



Mestna občina
Ljubljana



**PROGRAM MESTNE OBČINE LJUBLJANA
NA 21. FESTIVALU ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE
V CANKARJEVEM DOMU OD 27. 9. 2022 DO 29. 9. 2022**

PREDSTAVITVENI PROSTOR MOL - PRVO PREDDVERJE CANKARJEVEGA DOMA

URA	TOREK, 27. SEPTEMBER 2022
11:00 – 11:40	Delavnica: Sproščanje ob risanju in barvanju mandal – Mestna zveza upokojencev Ljubljana
12:00 – 12:40	Vadba: Jutranja telovadba 1000 gibov – Društvo Šola zdravja
13:00 – 13:40	Delavnica: Kako poskrbimo zase, ko skrbimo za nekoga drugega doma – Spominčica-Alzheimer Slovenija
14:00 – 14:40	Predstavitel: Storitve Mestne knjižnice Ljubljana za starejše – Mestna knjižnica Ljubljana
15:00 – 15:40	Predstavitel: Glasno branje za starejše z Lado Zei
16:00 – 16:40	Predavanje: Šamooskrba – Oddelek za varstvo okolja MOL
17:00 – 17:40	Plesna vadba: Latino Lady Style – Center aktivnosti Fužine
Info točka MOL	
11:00 – 13:00	Digitalni kotichek – pomoč pri uporabi pametnih telefonov in tablic – Služba za lokalno samoupravo MOL in ISA ZNANJE, d.o.o.
11:00 – 14:00	Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah - Javni stanovanjski sklad MOL
11:00 – 18:00	LPP informacije - Ljubljanski potniški promet, d.o.o.
11:00 – 18:00	Informacije o športni ponudbi (Šport Ljubljana), izobraževanju odraslih (JZ Cene Štupar) in ponudbi Ljubljanskega gradu (JZ Ljubljanski grad)
SREDA, 28. SEPTEMBER 2022	
9:00 – 9:40	Delavnica: Mobilni grafični atelje: tiskamo MGLC Švicarijo - Mednarodni grafični likovni center
10:00 – 10:40	Delavnica: Učinkovita preventiva proti demenci – Jasmina Lambergar
11:00 – 11:40	Predstava v znakovnem jeziku: Restavracija – Društvo gluhih in naglušnih Ljubljana
12:00 – 12:40	Predstavitel: Pogovor je lahko zelo zdravilen – Medgeneracijsko društvo Tromostovje
13:00 – 13:40	Predstavitel: Skrb za ustno zdravje – Zdravstveni dom Ljubljana
14:00 – 14:40	Predstavitel: Dikine kljekljarice - Dikine kljekljarice
15:00 – 15:40	Ples: Naučimo se osnov salse – Mestna zveza upokojencev Ljubljana
16:00 – 16:40	Individualno svetovanje: Prilagoditve bivalnega okolja potrebam starejših ljudi – Gerontološko društvo Slovenije
17:00 – 17:40	Delavnica: Telefarmacija – Lekarna Ljubljana
Info točka MOL	
9:00 – 11:00	Digitalni kotichek – pomoč pri uporabi pametnih telefonov in tablic – Služba za lokalno samoupravo MOL in ISA ZNANJE, d.o.o.
9:00 – 18:00	LPP informacije - Ljubljanski potniški promet, d.o.o.
9:00 – 18:00	Informacije o športni ponudbi (Šport Ljubljana), izobraževanju odraslih (JZ Cene Štupar) in ponudbi Ljubljanskega gradu (JZ Ljubljanski grad)
11:00 – 14:00	Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah - Javni stanovanjski sklad MOL
ČETRTEK, 29. SEPTEMBER 2022	
9:00 – 9:40	Plesno gibalna vadba: NIA – Center aktivnosti Fužine
10:00 – 10:40	Delavnica: Košarice iz časopisnega papirja – Društvo ŠKUC
11:00 – 11:40	Delavnica z Aksinjo Kermauner: Srebrni kamišibaj – Društvo slovenskih pisateljev
12:00 – 12:40	Predstavitel: Osteoporoza in vadba – Zdravstveni dom Ljubljana
14:00 – 14:40	Predavanje: Zdrava prehrana in vadba za starejše – Šport Ljubljana
15:00 – 15:40	Vadba: Chi gong – Mestna zveza upokojencev Ljubljana
Info točka MOL	
9:00 – 11:00	Digitalni kotichek – pomoč pri uporabi pametnih telefonov in tablic – Služba za lokalno samoupravo MOL in ISA ZNANJE, d.o.o.
9:00 – 16:00	LPP informacije - Ljubljanski potniški promet, d.o.o.
9:00 – 16:00	Informacije o športni ponudbi (Šport Ljubljana), izobraževanju odraslih (JZ Cene Štupar) in ponudbi Ljubljanskega gradu (JZ Ljubljanski grad)
11:00 – 14:00	Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah - Javni stanovanjski sklad MOL

Udeležba na vseh dogodkih je brezplačna. Pridržujemo si pravico do sprememb programa!