

PROGRAM MESTNE OBČINE LJUBLJANA
NA 22. FESTIVALU ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE
OD 27. 9. 2023 DO 29. 9. 2023

SPREMLJEVALNI PROGRAM

URA	IZVAJALEC	DOGODEK	ZBIRNO MESTO
SREDA, 27. SEPTEMBER 2023			
8:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba	MZU - Dnevni center aktivnosti za starejše Rudnik, Pot k ribniku 3a (priporočamo primerna oblačila in vodo)
9:00-10:00	Koronarni klub Ljubljana	Zdravstvena vzgoja in nega z diplomirano medicinsko sestro (individualni pogovori in skupinske delavnice)	Štepanjsko nabrežje 38, Ljubljana
9:00-10:00 in 10:00-11:00	Koronarni klub Ljubljana	Vseživljenjska rehabilitacija srčno-žilnih bolnikov in preprečevanje bolezni srca in ožilja (vadba)	Štepanjsko nabrežje 38, Ljubljana
9:00-11:00	Koronarni klub Ljubljana	Informiranje o celovitem programu vseživljenjske obravnave srčno-žilnih bolnikov	Štepanjsko nabrežje 38, Ljubljana
9:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba na prostem	Otok športa BS-3 med Puhovo in Trebinjsko ulico (priporočamo primerna oblačila in vodo)
10:00	Galerija Vžigalica (MGML)	Dominik Mahnič: Krmiljenje čopiča (voden ogled razstave)	Galerija Vžigalica, Trg francoske revolucije 7
10:00	Turizem Ljubljana	Skrivnost ljubljanskih ulic (voden ogled)	Ploščad pred Cankarjevim domom, pred Cankarjevim spomenikom
10:30	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba	MZU - Dnevni center aktivnosti za starejše Dravlje, Kunaverjeva ulica 6-8 (priporočamo primerna oblačila in vodo)
11:00	Cukrama (MGML)	Zgodovina in prenova Cukrarne (voden ogled)	Cukrama, Poljanski nasip 40; prijave na: info@cukrama.art ali 01 24 12 572
14:00	Festival Ljubljana	Vodeni ogled po Križankah	Pred vhodom v Križanke – Festival Ljubljana, Trg francoske revolucije 1, Ljubljana; prijave na: tina.berk@ljubljanafestival.si
15:00	Kinodvor	Ogled filma Psom in Italijanom vstop prepovedan <i>Interdit aux chiens et aux Italiens</i> (Alain Ughetto; Francija/Italija/Portugalska/Švica/Belgija, 2022, 70 minut)	Na voljo je 10 brezplačnih vstopnic, ki jih prevzimate na blagajni Kinodvora, Kolodvorska 13; najkasneje 15 minut pred začetkom predstave
17:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba na prostem	Otok športa pri Koseškem bajerju (priporočamo primerna oblačila in vodo)
18:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Valentina Plaskan: Stena srca (predstavitve knjige)	Mestna knjižnica Ljubljana, enota Knjižnica Otona Župančiča, podpritičje
18:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Akutne levkemije – pogovor (Slovensko združenje bolnikov z limfomom in levkemijo)	Mestna knjižnica Ljubljana, enota Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
18:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba na prostem	Otok športa Omersova, Podutik (priporočamo primerna oblačila in vodo)
19:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba na prostem	Otok športa Šerkova ulica (priporočamo primerna oblačila in vodo)
20:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba na prostem	Večgeneracijsko igrišče Kašelj, Klemenova ulica (priporočamo primerna oblačila in vodo)
ČETRTEK, 28. SEPTEMBER 2023			
9:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba	MZU - Dnevni center aktivnosti za starejše Bežigrad, Puhova ulica 6 (priporočamo primerna oblačila in vodo)
9:00-10:00	Koronarni klub Ljubljana	Zdravstvena vzgoja in nega z diplomirano medicinsko sestro (individualni pogovori in skupinske delavnice)	Štepanjsko nabrežje 38, Ljubljana
9:00-10:00 in 10:00-11:00	Koronarni klub Ljubljana	Vseživljenjska rehabilitacija srčno-žilnih bolnikov in preprečevanje bolezni srca in ožilja (vadba)	Štepanjsko nabrežje 38, Ljubljana

9:00-11:00	Koronarni klub Ljubljana	Informiranje o celovitem programu vseživljenjske obravnave srčno-žilnih bolnikov	Štepanjsko nabrežje 38, Ljubljana
9:00-13:00	Društvo slovenskih skladateljev	Dan odprtih vrat Društva slovenskih skladateljev	Društvo slovenskih skladateljev, Trg francoske revolucije 6, prijave na mail info@dss.si
10:00	Galerija Jakopič (MGML)	Susan Meiselas: Mediacije (voden ogled razstave)	Galerija Jakopič, Slovenska cesta 9
11:00	Društvo ŠKUC	Obisk Galerije ŠKUC in ateljeja slikarke Ivane Bajec	Galerija Škuc, Stari trg 21, Ljubljana
10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00	Plečnikova hiša (MGML)	Plečnikova hiša (voden ogled Plečnikovega domovanja)	Plečnikova hiša, Karunova 4-6; obvezne prijave na: prijava@mgml.si ali 01 24 12 506
12:00	Društvo Kvas	Plesni korak (plesna delavnica)	ČS Dravlje, Draveljska 44, dvorana
15:00	Ljubljanski potniški promet in Turizem Ljubljana	Ogled Ljubljane z vodičem Turizma Ljubljana (krožna vožnja z mestnim avtobusom)	Pred SNG Opera in balet Ljubljana, Župančičeva 1, ob 14.50 Obvezne prijave na: tic@visitljubljana.si ali 01 30 61 215
16:00	Mednarodni grafični likovni center	Vodstvo po 35. mednarodnem grafičnem bienalu	Mednarodni grafični likovni center (MGLC), Grad Tivoli, Pod turnom 3
17:00	Mestna galerija Ljubljana (MGML)	Jurij Kalan: Pregledna razstava likovnih del - vodstvo po razstavi	Mestna galerija Ljubljana, Mestni trg 5 (dostop za gibalno ovirane ni možen)
17:00-18:00	Humanitarno društvo NIKOLI SAM	Delavnica klekljanja	Kletni prostor ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30
17:00-18:00	Humanitarno društvo NIKOLI SAM	Čaj ob petih (predstavitve tedenskih srečanj, druženj, družabnih iger...)	Kletni prostor ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30
17:00-18:00	Humanitarno društvo NIKOLI SAM	Delavnica risarskega izražanja	Kletni prostor ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30
18:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Predavanje Poklic konservator-restavrador: bogastvo mnogih znanj (Martina Lesar Kikelj)	Mestna knjižnica Ljubljana, enota Prežihov Voranc
18:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Predavanje: Pomeni rokodelstva v času digitalne preobrazbe (Tanja Roženberger)	Mestna knjižnica Ljubljana, enota Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
18:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Delavnica Svet tišine (Renata Medle)	Mestna knjižnica Ljubljana, enota Knjižnica Otona Župančiča, podpritičje
18:00	Mestna knjižnica Ljubljana	Delavnica Prišla bo pomlad (Marija Čeh)	Mestna knjižnica Ljubljana, enota Bežigrad
18:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba na prostem	Otok športa Grajski grič (priporočamo primerna oblačila in vodo)
19:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba na prostem	Otok športa Šiška – Trikotnik, ob kamniški proggi (priporočamo primerna oblačila in vodo)
PETEK, 29. SEPTEMBER 2023			
8:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba na prostem	Otok športa ob Gimnastičnem centru Ljubljana (priporočamo primerna oblačila in vodo)
11:00	Mestni muzej Ljubljana (MGML)	Ljubljana. Zgodovina. Mesto. (voden ogled po razstavi)	Mestni muzej Ljubljana, Gosposka 15
13:00	Turizem Ljubljana	Ljubljanske zgodbe o ljubezni (voden ogled)	Ploščad pred Cankarjevimi domom, pred Cankarjevimi spomenikom
18:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba na prostem	Otok športa Tivoli, pri Fitness centru in kopališču (priporočamo primerna oblačila in vodo)
19:00	Oddelek za šport Mestna občina Ljubljana	Brezplačna telovadba na prostem	Otok športa Nanoška (priporočamo primerna oblačila in vodo)

Udeležba na vseh dogodkih je brezplačna. Pridržujemo si pravico do sprememb programa!

Posebna ugodnost:

- V času trajanja festivala lahko upokojeenci v Lutkovnem gledališču Ljubljana ob predložitvi kartice upokojenca ZPIZ dvignejo dve brezplačni vstopnici za ogled predstav.