

ŠMARNOGORSKI RAZGLEDI

*Informator krajanov
Gameljn, Rašice, Šmartna in Tacna
Maj 2026 / številka 17*



**Četrtna skupnost
Šmarna gora**

Mestna občina
Ljubljana

Foto: J.Kotar, okoli leta 1900

LITERATURA

Blagor ženskam (Alenka Rebula)

Blagor ženskam,
ki znajo hoditi kot vile,
zemlja lahko zaduha
pod njihovimi stopali.

Blagor ženskam,
ki znajo zaslutiti nevarnost,
izginiti v temi,
da jih sovražnik ne najde.

Blagor ženskam,
ki živijo v žitnem polju
in žanjejo dobre misli
za kruh,
ki tolaži človeška srca.

Blagor ženskam,
ki znajo biti selivke,
ko postane zrak strupen,
krenejo na jug
in rodijo na varnem.

Blagor ženskam
s kanglico iz pravljice,
do kolen stojijo
v pradavnih studencih,
pod čistimi slapovi
zajemajo nesmrtnost.

Z zdravilnim glasom prepevajo,
neustrašne zibljejo življenje
v nežnih trebuhih,
okrogle
kot tople marelice
v poletni zarji.

Uredniški odbor:

Mag. Alenka Pirjevec (glavna urednica)
Nataša Lipovec
Petra Hudovornik

Nalovnica:

ČS Šmarna gora

Lektorirala:

Nataša Lipovec

Tisk:

DA tisk

Naklada: 2.000 izvodov

Mestna občina Ljubljana
Četrtna skupnost Šmarna gora
Pločanska 8
1133 Ljubljana-Brod

Telefon: (01) 511 06 33
e-pošta: mol.smarnagora@ljubljan.si

URADNE URE:

Ponedeljek: 8.30 - 13.00
Sreda: 8.30 - 12.00 in 13.00 - 17.00
Petek: 8.30 - 12.00

160 LET OSNOVNEGA ŠOLSTVA V NAŠIH KRAJIH in ZAKLJUČEK MANDATA AKTUALNEGA SVETA ČS ŠMARNA GORA

Vsako leto vam v Šmarnogorskih razgledih zapišem v svojem uvodniku, kaj se je dobrega zgodilo v zadnjem letu in kaj lahko pričakujemo v naslednjem letu. Letos sem se odločil, da bom svoje besede namenil predvsem dvema stvarima, ki nas čakajo v letošnjem letu.

Najbolj aktualna je vsekakor obletnica osnovnega šolstva v Šmartnem. Osnovna šola Šmartno pod Šmarno goro pokriva s svojim šolskim okolišem celotno našo četrtno skupnost, zato je vsekakor eden pomembnejših, če ne kar najpomembnejši dejavnik v našem okolju. Formalno je naša četrtna dobila primarno oziroma osnovno šolo 5. maja daljnega leta 1876, torej v dnevi, ko to berete, otroci že 160 let hodijo v osnovno šolo v Šmartnem.

V ta namen bomo **14. maja ob 18. uri** s priložnostno proslavo obeležili obletnico **v veliki telovadnici Osnovne šole** Šmartno pod Šmarno goro. Šola smo se dogovorili, da bo *istočasno potekal tudi dan ČS Šmarna gora*, saj naša Četrtna skupnost obeležuje svoj praznik prav v počastitev začetka osnovnega šolstva v Šmartnem. Tako se bodo istočasno predstavila tudi *vsa društva v Šmartnem*, ki delujejo v našem okolju (gasilci, upokojenci, kulturniki, taborniki, planinci, čebelarji ...), in sicer med 17.30 in 20.00 na šolskem igrišču. Vsi prav lepo vabljeni, da se udeležite same proslave, kot tudi druženja vseh krajanov naše četrtni skupnosti. Verjamem, oziroma sem prepričan, da bomo vsi s svojo udeležbo izkazali spoštovanje do vsega dobrega, kar je šola naredila za vse nas, saj smo se v njej izobraževali, ali tja vozili svoje otroke in vnuke. Šola je vsekakor tudi lep vzgled sobivanja z ostalimi dejavniki v naši okolici, saj redno sodeluje tako z društvi v našem okolju, kot s samo Četrtno skupnostjo, pa župnijo Šmartno in še in še bi lahko naštevali.

Druga stvar, ki se po pomembnosti vsekakor ne more primerjati s samo šolo in njenim vplivom na vse nas, so letošnje **lokalne volitve**, ki vse

prebivalce Slovenije čakajo **v novembru** letošnjega leta. Sam verjamem, da boste znali najti pravih 13 svetnikov, ki bodo nadaljevali naše delo tudi v naslednjem 4-letnem mandatu. Upam trditi, da smo se vsi člani sveta v zadnjih 4 letih po svojih najboljših močeh trudili, da bi vaše želje, prošnje ali zahteve prenašali naprej odgovornim na MO Ljubljana, kot tudi v občinske in državne organe. V marsičem smo bili uslišani, v marsičem tudi ne. Vsekakor smo bili svetniki ČS v zadnjih letih složni in se nismo politično prepirali, kot poznam primere tako na občinskem kot tudi državnem nivoju.

Pregled večjih zaključenih projektov boste našli v samostojnem članku, o nedokončanih, oziroma neuresničenih željah, pa sem se odločil, da spišem v tem uvodniku. Pri dokončanih projektih je vsekakor treba izpostaviti, da je bil deloma že mandat 2018 – 2022 zaznamovan z gradnjami cest. Aktualen mandat, torej med 2022 – 2026, je bil sploh bogat s prenovami cest in gradnjami kanalizacij, saj je bila praktično vsaka druga hiša v zadnjih 4 letih deležna gradnje, ki je potekala v njeni neposredni bližini. Osebno sem najbolj ponosen, da je, Šmartno v prejšnjem mandatu, ter del Gameljna in del Tacna, v zadnjem mandatu pridobil ob samih rekonstrukcijah cest tudi prepotreben pločnik za pešce.

Vsekakor se moramo pri nekaterih stvareh tudi posuti s pepelom in priznati, da je še cela vrsta del, ki jih je potrebno (v naslednjih letih) še zaključiti, in sicer:

- Zaključek rekonstrukcij z gradnjami kanalizacij na nekaj ulicah v Tacnu (del Ulice Bratov Novak, del Grškega, del Ulice Cirila Kosmača, Vipotnikovo ulico in Na palcah);
- Rekonstrukcija ceste z gradnjami kanalizacij v Srednjih Gameljnah (desni odsek od vznožja ceste proti Rašici);
- Pridobitev gradbenega dovoljenja in sama gradnja Centra ČS v Šmartnem pod Šmarno goro;
- Razširitev pokopališča v Šmartnem pod Šmarno goro.

Seveda bomo tega pol leta, kolikor nam še ostane, vsekakor poskušali poskrbeti tudi za nekaj želja, ki so bolj stvar odločitve, kot samih denarnih sredstev, saj nikakor ne pridemo do ustreznega dialoga z odgovornimi na MO Ljubljana, da uredimo:

- Reden odvoz smeti izpred vsake hiše v ČS in ne kot je do sedaj vsaj v nekaterih delih Gameljnih in tudi Tacna pravilo, da morajo ljudje voziti svoje smetnjake na začetek ulice;



- Zaris kakšnega dodatnega prehoda za pešce (Preloge, Zgornje Gameljne ...) in ureditev formalnih označb in znakov, ki bodo omejevale hitrosti avtomobilov v naseljih (Zgornje Gameljne, Kajakaška cesta ...);



- Ureditev cele vrste večjih in manjših del v vasi Rašica (obrez drevja na cesti proti Rašici, zbirališče odpadkov, nadstrešnica za čakajoče otroke na prevoz v šolo, enotno obeležitev za kolesarje v sami vasi Rašica, kot tudi v gozdovih na sami Rašici).

Za konec dopustite zgolj še **dve moji opazki**, in sicer:

- da ne razumem, da smo sposobni po domače povedano svinjati okoli t.i. ekoloških otokov in da izgovor: jaz nisem, drugi so, vsekakor ne zdrži, saj primarno to počnemo tisti, ki tu bivamo, torej 5.300 stanovalcev. Bojim se, da če ne boste kartonov zložili predno jih vržete v smetnjak, in če ne boste na ekološke otoke vozili zgolj papirja, kartona, steklovine in na nekatere tudi embalaže, da bo prišlo do odločitve, da se le ti umaknejo iz našega okolja in potem bomo vsi dolžni odpadke voziti precej dlje, kot smo to počeli do sedaj.

- da ne razumem, da vsaj 99,9 % vseh vas trdi, da je potrebno zmanjševati hitrosti v prometu in da vsi vozite počasneje, kot je predpisano in da je zgolj nekaj posameznikov (norcev) v našem okolju, ki prometnih pravil ne upoštevajo.

V zadnjih 4 letih smo prejeli nešteto predlogov po ležečih policajih, tablah za omejitev hitrosti, postavitvi radarjev, prisotnosti mestnih radarjev in policistov ... In potem se zgodi, da so mestne oblasti, seveda na predlog nas v Svetu ČS Šmarna gora, postavili eno škatlo za namestitve radarja in sicer na Tacenski cesti. Še predno je bil radar prvič v njej vključen (do sedaj je bil samo 1x in to za 2 dni), se najdeta dva s kapuco, ki sta ga prebarvala že nekajkrat. Človek ni dovolj pameten, kaj je potrebno še narediti. A naj naročimo odgovornim na MO Ljubljana, da jih postavijo še vsaj 3-4, saj pobude so (Kajakaška ulica, Cesta vstaje, ob naselju Preloge, Zgornje Gameljne), ker bodo potem nekateri imeli več dela z »barvanjem«? Verjemite, da bosta tudi ta dva posameznika zelo hitro ujeta s strani pristojnih, saj je vsak radar pokrit vsaj z 2-3 kamerami, ki ujamejo celotno okolico le teh in krog osumljencev se je že zelo, zelo zmanjšal. Na koncu je potem ponavadi jok in stok, pa saj nisem hotel, kako naj sedaj plačam kazen in stroške, ki so nastajali s čiščenjem ...

Menim, da za tak vandalizem ni opravičila.

PRIDOBITVE V ČS ŠMARNA GORA V OBDOBJU 2022 – 2026

Glede na to, da se mandat sedanjemu Svetu ČS Šmarna gora letos novembra izteka in bo sestava novega sveta ČS voljena na lokalnih volitvah, smo se na zadnji redni seji dogovorili, da vam posredujemo (zgolj) seznam večjih pridobitev za vse krajanje. Večinoma so bile izvedene oziroma financirane s strani MO Ljubljane, deloma tudi s strani državnih ministrstev in služb v sestavi Holdinga Ljubljana (JP Voka Snaga, Javna razsvetljava ...).

Leto 2022

- Rekonstrukcija Cesta vstaje – Tacen
- Prenovljeno športno in otroško igrišče na OŠ Šmartno pod Šmarno goro
- Rekonstrukcija Ulice Angele Ljubičeve – Šmartno
- Rekonstrukcija Šmarnogorska pot – Šmartno
- Rekonstrukcija Pšatnik – Šmartno
- Rekonstrukcija Ulice Jožeta Štruklja – Šmartno



Leto 2023

- Rekonstrukcija Ceste Cirila Kosmača - Tacen
- Rekostrukcija Molekove ulice – Tacen
- Rekonstrukcija Tacenska cesta – Tacen
- Rekonstrukcija glavne ceste med Srednjimi in Spodnjimi Gameljnami



Leto 2024

- Prestavitev turističnega sode in vzpostavitev trga na Tacenski cesti – Tacen
- Rekonstrukcija ulice Grobeljca - Tacen
- Rekonstrukcija Ulice Ivce Pirjavčeve - Tacen
- Rekonstrukcija Ulice Lizika Jančarjeve - Tacen
- Rekonstrukcija dela ulice Grško - Tacen
- Rekonstrukcija dela Židankove ulice – Tacen
- Rekonstrukcija ulice Pot na Goro – Tacen
- Rekonstrukcija dveh ulic v Spodnjih Gameljnah
- Rekonstrukcija končnega postajališča avtobusa v Srednjih Gameljnah in ureditev ekološkega otoka

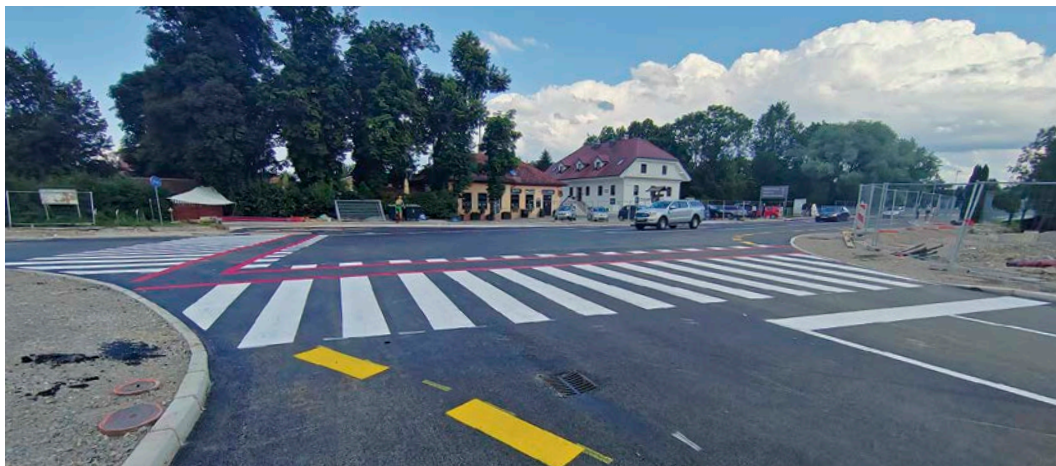


Leto 2025

- Rekonstrukcija ceste proti Rašici in desni odcep (proti Brezovici) v Srednjih Gameljnah
- Ureditev t.i. skakalnic na cesti med Spodnjimi Gameljnam in Črnučami
- Rekonstrukcija dveh odsekov cest na Rašici
- Rekonstrukcija otroškega igrišča v Srednjih Gameljnah
- Rekonstrukcija odseka ceste v Zgornjih Gameljnah (t.i. Jurčkov breg)
- Rekonstrukcija dveh odsekov cest med Gasilskim domom in gramoznico v Srednjih Gameljnah
- Rekonstrukcija vodnega zajetja in ureditev odvodnjevanja iz Šmarne gore na Šturmovi ulici – Tacen
- Ureditev leve brežine reke Sava v Tacnu

Leto 2026

- Rekonstrukcija spodnjega dela Ulice Bratov Novak – Tacen
- Rekonstrukcija 2 odsekov na Rocenski ulici - Tacen



ŽELEZNIŠKA POVEZAVA LETALIŠČA JOŽETA PUČNIKA Z LJUBLJANO

Ministrstvo za naravne vire in prostor je pričel postopek za umeščanje železniške povezave med centrom Ljubljane in Letališčem Jožeta Pučnika. Sam bostopek umeščanja bo trajal več let in je sestavljen iz več faz. V marcu mesecu je potekala prva faza umeščanja, kjer so predstavili zgolj 3 variante. Ena od variant poteka iz Ljubljane do Kranja po obstoječi trasi, z odcepom proti samemu letališču pred samim Kranjem. Druga poteka po obstoječi trasi kamniške proge, ki se v Jaršah pri Domžalah

odcepi za samo letališče. Tretja trasa, ki je zanimiva tudi za vse nas, ki živimo v ČS Šmarna gora, pa se v Šentvidu odcepi proti severu in poteka ob trasi same gorenjske avtoceste. Na ČS Šmarna gora, smo na redni seji sprejeli sklep, da podamo pripombe, seveda s poudarkom na trasi, ki prečka našo okolico. Samo vsebino pritožbe, vam v nadaljevanju tudi posredujemo v vednost, saj smatramo, da se problematika dotika vseh nas, ki živimo v ČS Šmarna gora.

Pripombe Sveta ČS Šmarna gora na DPN za železniško povezavo Letališča Jožeta Pučnika Ljubljana z Ljubljano

Svet ČS Šmarna gora je na svoji redni seji 18. 3. 2026, obravnaval prvo stopnjo načrtovanja samega sprejemanja DPN-ja. Člani sveta smo na podlagi javno dostopnih podatkov in na podlagi predstavitve samega DPN-ja, ki se je odvil 4. 3. 2026 v OŠ Šmartno pod Šmarno goro, opravili razpravo in prišli do naslednjih zaključkov.

1. Svet ČS Šmarna gora ne nasprotuje izvedbi železniške povezave med središčem Ljubljane in Letališčem Jožeta Pučnika. Menimo pa, da je samo načrtovanje tovrstne povezave vsekakor za več desetletij prepozno in se sprašujemo, ali bo čez 10-15 let, ko naj bi bila železniška povezava vzpostavljena, le ta sploh še smiselna, saj nismo prepričani, da se bodo potniki iz letališča takrat primarno še vozili po železnici;
2. Svet ČS Šmarna gora se ne želi opredeljevati, katera od variant in podvariant je najbolj optimalna, saj menimo, da nismo dovolj kompetentni za takšno odločanje;
3. Svet ČS Šmarna gora se je v svoji razpravi podrobneje dotaknil zgolj variante 2, saj ta prečka samo ČS Šmarna goro, in prišel do spodaj navedenih zaključkov, ki jih prosim upoštevajte pri samem nadaljevanju postopka sprejemanja DPN-ja:
 - a. Sama ČS Šmarna gora in s tem njihovih 5.300 prebivalcev s to traso ne pridobi nikakršne ugodnosti, ampak zgolj dodatno obremenjevanje prostora. Menimo namreč, da če bo že prišlo do te variante, bi bilo postajališče v Šmartnem pod Šmarno goro bolj smotno, kot postajališče na Skaručni, saj bi v Šmartnem posredno zajeli področje teh 5.300 prebivalcev, v Skaručni zgolj 300;
 - b. Po natančnejši umestitvi v sam prostor se bomo lahko bolj podrobno opredeljevali do same trase, se pa bojimo, da bo ta prva umestitev, ki je prikazana, vsaj mestoma težko izvedljiva, saj je na nekaterih delih sama avtocestna trasa s traso plinovoda in traso kanala CO iz Vodice v Ljubljano preozka za umestitev same železniške trase in zato se bojimo, da bi se ta trasa še bolj zarezala proti Zgornjim Gameljnam, saj se zavedamo, da se proti Šmartnem ne bo širila zaradi same pozidave;
 - c. Menimo, da rešitev z viaduktom med Šentvidom in Šmartnim (več kot 2 km), sama trasa ni najbolj premišljena, saj bo tako vizualno, kot tudi funkcionalno (hrup, tresenje ...) dodatno močno obremenila našo okolico in bi bila v primeru izvedbe te trase ta mnogo bolj sprejemljiva v višini terena ali celo pod samim terenom;
 - d. Menimo, da bi morali samo umestitev nujno natančneje uskladiti z vsemi ostalimi povezavami (cestnimi, pešpotmi ...), kot so državna cesta Šentvid Vodice, bodoča planirana Gameljska obvoznica, cesta Tacen – Šmartno – Spodnje Gameljne, cesta Povodje – Zgornje Gameljne;
 - e. Menimo, da bi morala sama umestitev nujno natančneje opredeliti, kaj se bo dogajalo z vodotokom Gameljščica, saj le ta že sedaj močno obremenjuje celotno področje Zgornjih, Srednjih in Spodnjih Gameljnih;
 - f. Menimo, da bi morala sama umestitev nujno natančneje opredeliti, kaj in v kakšni širini bo vplivala na hrup in tresenje in le tega skupno multiplikativno obravnavati s samo avtocestno povezavo, saj menimo, da prebivalci Šmartnega pod Šmarno goro, Zgornjih Gameljnih in vsaj deloma tudi Tacna in Srednjih Gameljnih s tem bistveno izgubljajo na kvaliteti življenja in bi že do sedaj morali državni organi poskrbeti za našo kakovost življenja, povezanega predvsem s hrupom;
 - g. Menimo, da bi morala sama umestitev nujno natančneje opredeliti, v kakšnem obsegu, oziroma v kakšni širini se bodo čutili vplivi na kmetijsko dejavnost in kje se bodo, če se sploh bodo, nadomeščala kmetijska zemljišča, saj bo po našem laičnem videnju s takšno umestitvijo še nekaj lokalnih kmetov razmišljalo o opustitvi same kmetijske dejavnosti;
 - h. Menimo, da bi pred dokončno umestitvijo morali državni organi natančneje opredeliti, kaj se bo dogajalo s poplavo varnostjo širšega območja, saj smo zgolj v zadnjih 20-30 letih imeli večje poplave v Tacnu (več kot 100 objektov), poplave v Šmartnem pod Šmarno goro na delu proti Povodju, v Zgornjih, Srednjih in Spodnjih Gameljnah. Živimo namreč ob reki Savi in reki Gameljščici in takšna povezava bo spremenila samo življenje.

Prosimo, da že v tej prvi fazi upoštevate vse zgoraj navedene pripombe, želimo pa tudi aktivno sodelovati v nadaljnjem postopku umeščanja v prostor same železniške povezave med Ljubljano in Letališčem Jožeta Pučnika.

Z lepimi pozdravi, Primož Burgar (Predsednik ČS Šmarna gora)

SPOŠTOVANE KRAJANKE IN KRAJANI**Vabimo vas na razširjeno sejo Sveta ČS Šmarna gora,
ki bo v torek, 12. 5. 2026, ob 17.30 uri**

v prostorih OŠ Šmartno pod Šmarno goro, Cesta v Gameljne

DNEVNI RED:

1. Slavnostna otvoritev in nagovor predsednika ČS Šmarna gora
2. Podelitev priznanja ČS Šmarna gora
3. Gasilski napotki za varnejše življenje
4. Pregled dela Četrtna skupnosti v mandatu 2022 - 2026
 - pregled izvedenih del
 - prioritete naloge do konca mandata Sveta ČS Šmarna gora
 - aglomeracije (pregled izvedenih in pregled še planiranih)
5. Vprašanja in pobude krajanek in krajanov

Svet ČS Šmarna gora

**OŠ ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO PRAZNUJE
160 LET ZNANJA, ZGODB IN IZKUŠENJ**

Ob 160-letnici delovanja naše Osnovne šole Šmartno pod Šmarno goro praznujemo veliko več kot le obletnico. Praznujemo zgodbo kraja in ljudi – generacij učenek in učencev, staršev, učiteljev ter vseh zaposlenih – ki so skozi desetletja soustvarjali prostor znanja, vzgoje, varnosti in pripadnosti. Šola je vedno odsev časa, v katerem živi, a hkrati tudi sidrišče: kraj, kjer se iz leta v leto prižiga radovednost, kjer se oblikujejo prijateljstva in kjer se otroci učijo stopati v svet.

Začetki: skromni prostori, velika volja

Če se ozremo v preteklost, vidimo, da se je šolsko delo najprej iskalo v skromnih okvirih. Že leta 1858 je bila sklenjena pogodba o najemu učilnice in učiteljskega stanovanja – pomemben dokaz, da je skupnost pouk razumela kot vrednoto in nujo.

Ključni prelom pa je prišel sredi 19. stoletja. Šolsko poslopje takratne enorazredne ljudske (trivialne) šole je bilo sezidano leta 1865, skoraj na istem

mestu, kjer je prej stala mežnarija, v kateri je potekala nedeljska šola oziroma kjer je danes pošta. Šola je bila s sklepom deželne vlade 23. februarja 1866 izročena v uporabo. Pri gradnji so imeli pomembne zasluge okrajni glavar Janez Pajk, župnik Anton Namre in kaplan Jožef Malneršič.

Posebej živo pa zveni podatek o začetku pouka:

prvi v Šmartnem imenovani učitelj, Lovrenc Arko, je na šolo prišel 5. maja 1866; naslednji dan je bilo šolsko poslopje blagoslovljeno, pouk pa se je začel v ponedeljek, 7. maja 1866. V teh letnicah je nekaj simbolnega: za današnjimi učilnicami, kabinetom, telovadnico in igriščem je nekoč stala ena učilnica – in odločitev, da se začne pouk.

Rast in preizkušnje: ko je šola postajala pretesna

Šola nikoli ni bila "dokončana zgodba". Z rastjo števila otrok je rasla tudi potreba po prostorih. Leta 1888 se je šolski okoliš razširil, enorazrednica pa je hitro postala pretesna. Zapis iz tistega časa pričajo

o dolgih pogajanjih, prošnjah in iskanju rešitev, saj želja po razširitvi ni bila enostavno uresničljiva – pogosto so odločale finančne možnosti in vsakdanje skrbi časa. Leta 1894 se je zaradi prostorske stiske razmišljalo tudi o dodatni učilnici za začasni pouk v bližnji Ježarjevi domačiji, v stavbi, ki še danes stoji pod trenutno šolo.



Risba Ježnarjeve domačije, ki jo je narisal Jon Farič, učenec 3. a razreda, pod mentorstvom učiteljice Alenke Degen. Risba je nastala v okviru projekta Dnevi evropske kulturne dediščine, znotraj katerega so učenci šole raziskovali 160-letno zgodovino šole in okolice.

Velik prelom je prinesel potres leta 1895. Šolsko poslopje je bilo močno poškodovano in postalo je jasno, da v njem pouka ni več mogoče varno izvajati. Potres ni prizadel le zidov, temveč je pretresel tudi življenje kraja, in prav iz te nesreče je zrasel nov začetek.

Po potresu je šola dobila državno podporo in sredi aprila 1898 so začeli graditi novo šolsko poslopje – novo dvorazrednico, ki je bila dokončana 4. oktobra 1898.

Ta prelom ni pomenil le novih zidov, temveč potrditev, da šola v kraju ni obrobna ustanova, ampak srce skupnosti. Podobe, ohranjene na starih fotografijah, pričajo o tej poti z zgovornejšo močjo, kot jo zmora marsikatera kronika. Razglednica iz okoli leta 1900 kaže novo šolsko stavbo kot ponos kraja.



Razglednica Šmartna z novo dvorazrednico, okoli 1900.

**Med vojnama in po osvoboditvi:
šola v času velikih prelomov**

Po prvi svetovni vojni je šola stopila v novo državno in družbeno stvarnost. V času Kraljevine SHS oziroma Jugoslavije je ostala pomembno središče kraja, a se je morala nenehno prilagajati novim potrebam. Leta 1921 se je oblikovala štirirazrednica, sredi tridesetih let pa je postalo jasno, da dotodanje poslopje ne zadošča več niti higienskim niti učnim zahtevam, zato se je leta 1937 začela temeljita prenova in dozidava. Staremu šolskemu poslopiju sta bili prizidani dve učilnici, veži, stopnišče in sodobne sanitarije.

Druga svetovna vojna je v šolsko življenje zarezala še globlje. Po okupaciji aprila 1941 je bil slovenski pouk ukinjen, šola pa podrejena nemškemu šolskemu redu. Kljub temu je med domačini vztrajala zavest, da je jezik tudi temelj skupnosti, zato je od konca leta 1944 do maja 1945 v Tacnu delovala ilegalna slovenska šola. Po osvoboditvi se pouk ni mogel začeti takoj, saj je bilo treba šolsko poslopje po letih vojne zasedbe najprej popraviti in urediti; s prostovoljnimi deli so prostore usposobili do 15. oktobra 1945, redni pouk pa se je začel 22. oktobra. Pozna štirideseta leta so nato prinesla nove reforme, kadrovske spremembe in postopno preoblikovanje šolskega sistema. S šolskim letom 1950/51 se je sedemletka preoblikovala v štiriletno osnovno šolo in štiriletno nižjo gimnazijo, s čimer se je začelo novo povojno poglavje šole.

Druga polovica 20. stoletja: šola postaja prostor življenja

V desetletjih, ki so sledila, je šola rasla skupaj z generacijami otrok in z razvojem šolskega sistema. Z naraščanjem števila učenk in učencev so prihajale nove potrebe, posebej izrazito v drugi polovici 20. stoletja: šolska prehrana, športna vzgoja v ustreznih prostorih, varne zunanje površine, prostori za interesne dejavnosti in za kakovostno preživljanje časa. Tako je šola postopno dobivala pridobitve, ki danes sodijo med samoumevne – kuhinjo, telovadnico, igrišče in druge prostore, brez katerih si sodobnega šolskega dne ne moremo več predstavljati.



Nov prizidek k šoli je bil zgrajen leta 1970. Na fotografiji spodaj, posneti marca 1973, je pogled na novo poslopje z juga.

Šola je postajala vse bolj celovit prostor: ne le prostor učenja, ampak tudi gibanja, sodelovanja, ustvarjalnosti, medsebojnih odnosov in vsakdanjih navad, ki oblikujejo življenje.

Po osamosvojitvi: novo ime in nova poglavja

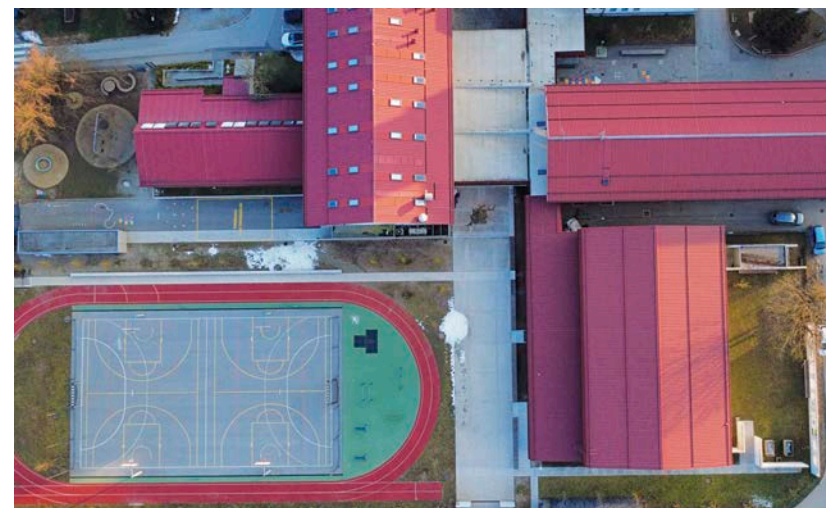
Po osamosvojitvi Slovenije je šola dobila tudi svoje današnje ime. S preimenovanjem se je poudarila povezanost s krajem in identiteta skupnosti, ki jo šola predstavlja.

Od takrat naprej se nadaljuje zgodba prilagajanja in posodabljanja: preurejanje obstoječih prostorov in pridobivanje novih učilnic (tudi s preureditvijo podstrešja), izboljšave za kakovostnejše delo ter skrb za varno in spodbudno šolsko okolje. Mestna občina Ljubljana je leta 2022 med drugim uradno odprla več prenovljenih osnovnih šol, med njimi tudi našo.



V četrtek, 26. 5. 2022, je bila izvedena uradna otvoritev prenovljenega šolskega igrišča. Najprej so učenci pripravili lep kulturni program, potem pa se je s prerezom traku prenovljeno igrišče uradno predalo v uporabo.

V zadnjih letih je posebej vidna tudi skrb za zunanje površine – prostori za igro, gibanje in druženje.. Leta 2022 smo z velikim veseljem uradno odprli prenovljeno šolsko igrišče. Takšne pridobitve so pomembne, ker otrokom ne dajejo le lepega prostora, temveč prostor za razvoj: za šport, sodelovanje, sprostitve in dobro počutje.



Danes: tradicija, ki odpira okna v svet

Najlepše pri tradiciji je, da ni okras na polici, ampak živa snov. Danes šola ni več le kraj osnovnega znanja, temveč prostor širokih možnosti. Učenkam in učencem ponujamo raznovrsten program z izbirnimi predmeti, interesnimi dejavnostmi zunanjih izvajalcev, razširjenim programom (RAP) ter priložnostmi, ki presegajo standard.

Po podatkih šolskih dokumentov je šola v šolskem letu 2024/25 obiskovalo 431 učencev, organiziranih v 19 oddelkov, kar ponovno potrjuje, da se šola razvija skupaj s potrebami okolja. V teh dokumentih so poudarjeni tudi sodobni cilji: skrb za gibanje in športne aktivnosti ter vključevanje v mednarodne programe.

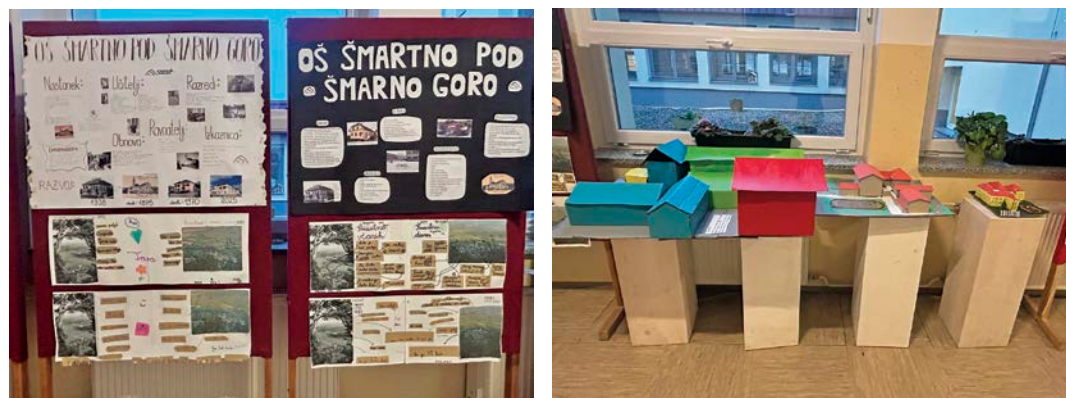
Dragoceno je, da učencem pomagamo širiti obzorja tudi zunaj domačega kraja. Omeniti je treba naše ekskurzije in nadstandardne ekskurzije – na primer v Pariz in v London. Takšne izkušnje so več kot izlet: so lekcija jezika, samostojnosti, razumevanja kulture in poguma. Pomembno vlogo ima tudi sodelovanje s tujimi šolami in mednarodnimi projekti (npr. Erasmus+), ki učencem omogočajo stik z drugačnostjo in učenje preko meja učilnice.



Most med generacijami

Ko se ozremo na 160 let, vidimo, da se je šola vedno znala prilagoditi: ko je zmanjkalo prostora, se je razširila; ko je bila preizkušna, se je pobrala; ko je prišel nov čas, je našla novo pot. Prav v tem je njena tradicija: v sposobnosti rasti.

Naj bo ta jubilej priložnost za ponos – in hkrati za hvaležnost. Hvaležnost preteklim generacijam, ki so postavile temelje, in sedanjim, ki jih vsak dan znova utrjujejo. Predvsem pa naj bo spodbuda, da tudi v prihodnje ostanemo šola, ki zna povezati korenine in krila: trdno zasidrana v lokalno skupnost, a odprta v svet.



Utrinki z razstave likovnih stvaritev učencev šole, v sklopu projekta Dnevoev evropske kulturne dediščine 2025/2026, kjer je bila osrednja tema 160-letnica šole.

160 LET OŠ ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO - VABILO

Osnovna šola Šmartno pod Šmarno goro letos praznuje častitljivih 160 let delovanja. V tem času je šola pustila neizbrisen pečat v kraju, saj ni le prostor izobraževanja, temveč tudi pomembno središče povezovanja, sodelovanja in razvoja lokalne skupnosti. Generacije učencev so tukaj pridobile znanje, vrednote in življenjske izkušnje, ki so jih spremljale na njihovi nadaljnji poti.

Šola ima pomembno vlogo pri oblikovanju krajevne identitete. S svojim delom povezuje družine, društva in posameznike ter spodbuja medgeneracijsko sodelovanje. Sodelovanje z lokalnimi organizacijami bogati šolski prostor in učencem omogoča stik z življenjem zunaj učilnic.

Prav zato šola ni le izobraževalna ustanova, ampak srce kraja.

Ob tej pomembni obletnici se zaziramo tudi v prihodnost. Želimo si, da bi šola ostala prostor odprtosti, ustvarjalnosti in znanja, kjer bodo učenci razvijali svoje potenciale ter rasli v odgovorne, srčne in radovedne posameznike. Hkrati si želimo še naprej krepiti vezi z lokalno skupnostjo ter soustvarjati okolje, v katerem se vsi počutimo povezane in sprejete.

Ravno iz tega razloga smo se ob tej priložnosti povezali s Četrtno skupnostjo Šmartno pod Šmarno goro in skupaj za vas pripravljamo posebno popoldne.

**VABLJENI NA DOGODEK
OB PRAZNOVANJU
160. OBLETNICE DELOVANJA NAŠE ŠOLE**

Popoldan bomo začeli s slavnostno proslavo s častnimi gosti. Program zanjo so pod mentorstvom in s pomočjo svojih učiteljev pripravili učenci OŠ Šmartno pod Šmarno goro, med nastopajočimi pa bo tudi naš nekdanji učenec Luka Sešek, ki ga mnogi poznate tudi kot odličnega pevcu Ansambla Saša Avsenika.

*PRAZNOVANJE 160. OBLETNICE OŠ ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO in
PRAZNIK ČETRTE SKUPNOSTI ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO*

Pridružite se nam v četrtek, 14. maja, ob 18.00 v OŠ Šmartno pod Šmarno goro.

Po proslavi lepo vabljeni tudi na razstavo in dobrodelno dražbo, s katero bomo zbirali sredstva za šolski sklad Čebelica, ter stojnice društev, ki bodo predstavila svoje delovanje. Z nami bodo: PGD Gameljne, PGD Rašica, PGD Tacen, Društvo upokojencev Šmartno-Tacen, Društvo upokojencev Gameljne, Turistično društvo Šmarna gora, KUD Tacen, Društvo tabornikov Rašiški rod, Vokalna skupina Krila, Društvo čebelarjev Tacen in Planinsko društvo Šmarna gora.

Veselimo se vaše družbe in skupnega praznovanja pomembnega jubileja!

Nov mejnik ob častljivem jubileju

Učenci so dali pobudo za **NOV LOGOTIP ŠOLE** in vodstvo šole jih je vzelo zares!

V sklopu priprav na praznovanje 160. obletnice OŠ Šmartno pod Šmarno goro je tako potekal tudi natečaj za nov logotip šole. Zanimivost učencev so marca oddali svoje idejne zasnove. Izmed vseh oddanih logotipov je komisija izbrala 3 (po njeni presoji) najboljše logotipe, zadnje mnenje pa je prepuščala učencem samim. Idejno zasnovo bo še dodatno izpilil oblikovalec, nato pa bo nov logotip zaživel v vsem svojem sijaju.

ŽIVLJENJA, KI NAVDIHUJEJO dr. Jurij Šilc

Ko govorimo o ljudeh, ki povezujejo skupnost in navdihujejo vse nas, ne moremo mimo dr. Jurija Šilca. Raziskovalec, strokovnjak elektrotehnične znanosti, odličen poznavalec (lokalne) zgodovine, rodoslovec, topograf, ljubiteljski režiser in scenarist, športni navdušenec ... Taki ljudje bogatijo kraj in pomembno prispevajo k prepoznavnosti naše skupnosti, zato sem se odločila, da z njim naredim intervju.

N.: Pozdravljeni. V čast mi je, da ste si vzeli čas, da se nam boste malo bolj predstavili tudi tistim, ki nismo rojeni tu in smo samo brali o vas. Ali lahko poveste, kaj ste študirali?

J. Rodil sem se pred 70 leti na domačiji pri Potokarju v Tacnu. V osnovni šoli, ki sem jo obiskoval v Šmartnu pod Šmarno goro, sem bil odličnjak, potem pa sem šolanje nadaljeval na Tehniški elektro šoli v Ljubljani, kjer sem 1974 maturiral z odliko. Nihal sem med študijem gradbeništva in elektrotehnike in se vendarle odločil za slednjega. Na Fakulteti za elektrotehniko v Ljubljani sem študiral avtomatiko – takrat je študij trajal še 9 semestrov – in diplomiral leta 1979. ter za diplomsko delo prejel študentsko Prešernovo nagrado.

N.: Ste prejemnik študentske Prešernove nagrade?

J. Ja, za diplomsko nalogo "Avtomatsko razvrščanje vzorcev prstni odtisov" sem prejel študentsko Prešernovo nagrado.

N.: Kako se je začela vaša znanstvena pot?

J. Leta 1980 sem začel kariero na Institutu "Jožef Stefan" v Ljubljani kjer sem 41 let delal kot raziskovalec na Odseku za računalniške sisteme. Leta 1982, sem magistriral na Fakulteti za elektrotehniko v Ljubljani in za magistrsko delo prejel državno priznanje – Bedjaničevo nagrado. Deset let pozneje sem uspešno obranil doktorsko disertacijo in pridobil na Univerzi v Ljubljani akademski naziv doktor elektrotehniških znanosti. Leta 2005 sem postal tudi docent za področje napredne procesorske arhitekture in več let predaval na podiplomskem študiju na Mednarodni podiplomski šoli Jožefa Stefana v Ljubljani in na Univerzi na Primorskem v Kopru. S področja računalniških znanosti, kjer sem opravil večino svojega raziskovalnega dela, sem objavil več kot 65 znanstvenih in strokovnih člankov,



nekatero v vodilnih svetovnih znanstvenih revijah, imel 70 referatov na mednarodnih konferencah po vsem svetu, napisal več samostojnih znanstvenih sestavkov v monografskih publikacijah ter izdal znanstveno monografijo pri priznani založbi Springer v New Yorku, ki je postala nepogrešljiv učbenik na preko 50 univerzah po vsem svetu.

N.: V Šmarnogorske razgleda nam pogosto pošljete tudi kakšen prispevek iz zgodovine naše Četrtna skupnosti. Vas zgodovina privlači?

J. Zelo, rad sem jo imel že od osnovne šole. Zadnja tri desetletja je tudi moja primarna pristočasna dejavnost. Svoje raziskave objavljam v rodoslovnih

in zgodovinskih revijah, kot npr. Drevesa, Kronika, Zgodovina za vse, Arhivi, Loški razgledi, Ljubljana med nostalgijo in sanjami in tudi Šmarnogorskih razgledih. S področja krajevne zgodovine sem spisal deset monografij: Doktor Faustus (2000), Zgodovina župnije Šmartno pod Šmarno goro (2001), Tacenski sodarji (2001), Cerkve v župniji Šmartno pod Šmarno goro (2002), Gòri v Gòri gori (2008), Naj medi! (2009), Stoletje po stoletjih (2014), Stolp točajev z Ostrovice v Šinkovem Turnu (2018), Zgodbe izpod Šmarne gore (2020) in Gameljne (2021). Kot soavtor pa sem sodeloval v številnih zbornikih: Vse poti naše prihodnosti (2003), Jubilejni zbornik Območne obrtne zbornice Ljubljana Šiška (2005), Od Jakoba do Jakoba (2006), Župnija Šentvid nad Ljubljano skozi čas in prostor (2007), Osnovna šola Šmartno pod Šmarno goro : 150 let (2016), Če spoštujemo preteklost, bo svetla naša prihodnost (2018), Dediščina ljudi in krajev (2020), Sodraških 800 (2020), "--- alle drew Purchstal" (2023) in Medvoška knjiga (2025).

N.: Torej je proučevanje zgodovine postalo tudi pomemben del vaše znanstveno-raziskovalne kariere?

J. Lahko temu tako rečemo. Od leta 2011 sodelujem s sodelavci Zgodovinskega inštituta Milka Kosa na projektu Slovenska historična topografija (<https://topografija.zrc-sazu.si/>), ki ga sofinancira SAZU. Historična topografija se ukvarja z identifikacijo nekdanjih krajevnih imen na katera zgodovinarji, pa tudi etnologi, arheologi, geografi, umetnostni zgodovinarji, jezikoslovci in številni ljubiteljski domoznanci naletijo v starejših zgodovinskih virih.

N.: Kar pogosto vas je videti na hokejskih tekmah v Tivoliju.

J. Moja velika ljubezen še iz otroških let je šport, pravzaprav hokej na ledu. Kdo ve, koliko zimskih dni smo preživeli na ledu, ki smo si ga sami pripravili in kjer smo se z doma izdelanimi palicami podili za ploščkom. Od leta 1966 sem redno obiskovalec hokejskih tekem v Ljubljani in še vedno se kdaj pa kdaj z drsalkami in palico pridružim mlajšim pri tekmi na zamrznjenem ribniku pri Šinkovem Turnu.

N.: Kaj pa kulturne prireditve v Tacnu in bližnji okolici?

J. Že v najstniških letih me je zastrupil tudi oder. Vključil sem se v domačo ljubiteljsko gledališko skupino. Še bolj kot recitacija in igra me je privlačila režija. Naj omenim le režiji ljudske igre "Prisega o polnoči", ki smo jo junija 1999 uprizorili v čudovitem okolju ob vznožju Šmarne gore ter dramskih slik "Vi, ki hodite na sveto Šmarno goro, blagor vam!", ki smo jih uprizorili na Šmarni gori decembra 2000 ob 200-letnici rojstva dr. Franceta Prešerna. Kot scenarist sem leta 2019 sodeloval pri osrednji slovesnosti ob 150-letnici Vižmarskega tabora. Še vedno aktivno delujem v domačem kulturnem društvu, kjer zadnjih deset let organiziram in vodim "Tacenske večere". Tesno sodelujem tudi z domačim gasilskim društvom, katerega podporni član sem in pa, kolikor mi pač čas dopušča, tudi s turističnim društvom Šmarna gora. Ponosen sem, da moje delovanje ni ostalo prezrto. Leta 2002 mi je Zveza kulturnih društev Ljubljana "za dolgoletno kulturno bogatitev življenja pod Šmarno goro" podelila častno priznanje zveze, Svet ČS Šmarna gora pa mi je leta 2017 podelil priznanje in zahvalo "za pomoč pri ohranjanju zgodovinskih virov in razvoju družbenega in družabnega življenja v ČS Šmarna gora".

Najlepša hvala za vaš neprecenljiv doprinos naši skupnosti. Vaš trud, vztrajnost, zavzetost in širina puščajo neizbrisen pečat v naši četrti. Želim vam, da bi bili zdravi in da bi s svojim delom še dolgo navdihovali in bogatili druge.



ŠMARNNA GORA IN ŠPORT

Šmarno goro nemala vsakdo povezuje s športom. Vsak, ki se odpravi na našo Goro (kot ji pravijo domačini), ve, da ga čaka kar dober trening in na vrhu zaslužen razgled na našo Ljubljano, Kamniške alpe, Julijske alpe, Polhovgrajsko gorovje. Na vrhu si lahko privoščite veliko dobrega za popiti in pojesti.

Kaj vse lahko počnete v zvezi s športno aktivnostjo, ko se odpravite na Goro?

Pohodništvo

Na Goro lahko hodite vsak dan ob vsakem letnem času. Prednost je ta, da lahko izbirate med številnimi potmi, ki vodijo na vrh iz vseh smeri iz Zavrha, Vikrč, Tacna in Šmartnega. Nekatere poti so bolj položne, kot je npr. Pot Svobode, ki vodi okoli Šmarne gore, nekatere pa zelo strme in že plezalne, kot je plezalna pot iz Vikrč. Precej strma je tudi Partizanska pot iz Tacenskega konca ali Šmartnega ter Mazijeva in Westrova pot čez Grmado. Vsekakor je potrebna primerna obutev in nikakor ne natikači. Palice so odličen pripomoček, ker vas varujejo pri spustu navzdol. Pri hoji navkreber se lahko nanje opirate in s tem razbremenite hrbtenico in kolena, hkrati pa krepite moč rok.

Gorski tek

Res odličen trening za moč je tek na Goro. Lahko tečete strmo navzgor, kar za nekatere pomeni pravi šprint na Goro. Lahko pa tečete po daljši poti (pot Svobode), vendar so vzponi in spusti neizogibni. Pri gorskih tekih je obvezna prava obutev, ki je namenjena gorskim tekom. Gorski čevlji za tek ima izredno grob profil podplata (skoraj kot dereze), ima prožen sprednji del, ker zahteva ogromno teka po sprednjem delu stopala, hkrati pa je izredno lahek. Tek navzdol iz Šmarne je lahko pravi izziv. Če želite biti hitri, morate dobesedno skakati čez korenine ter paziti na drseče predele, saj je pri večji hitrosti nevarnost padca in zvina večja. Lahko rečem, da je to tudi odličen trening za možgane, ker morate vsakič prilagajati korak novemu terenu: blato, korenine, kamenčki, skale, hlod...

Fartlek

Fartlek je igra hitrosti. Če nimate točno določene trase, lahko tečete po Gori, kjerkoli vam ustreza. Pazite le na terene, kjer je zelo strmo in kjer žagajo in čistijo gozd. Pri fartleku izkoristite naravno danost terena in ovir, ki vam ležijo na poti. Izkoristite hlode in po njih hodite ali naredite nekaj sklec. Dvignite debelo vejo in z njo naredite nekaj počepov. Zašprintajte v klanec ali

tecite v klanec zadenjsko. Izmenjujte hiter in počasen tek. Na splošno: igrajte se in zraven utrujete celotno telo. Odlično se bodo zabavali tudi otroci.

Vaje za moč

Že pri fartleku sem omenila, da izkoristite naravne danosti. To velja tudi tukaj. Skleci na deblu, počepi na eni nogi na štoru, preskakovanje ali prestopanje štor ali veje. Dvigovanje lažjih vej iz počepa, ... Še in še bi lahko naštevala. Vaje za moč so dodana vrednost samega pohoda na Goro. Na vrhu pa imate poseben prostor rezerviran za vaje za moč. Tam se otroci in odrasli igrajo. Otroci imajo na voljo manjša plezala, odrasli pa imajo klopi, stojala za veso ter nekaj trenažerjev, ki so namenjeni celotni populaciji tako starejšim, kot mlajšim odraslim osebam.

Plezanje

Kdor želi, lahko tudi pleza na Goro. Vsekakor morate imeti ustrezno plezalno opremo, če se podajate na vrh preko navpične stene. Vse o plezalnih turah si preberite tukaj: <http://www.smarnagora.com/index.php?page=sport&pg=plezanje>

Joga

Poseben čar ima Gora, če pridete na vrh ob sončnem vzhodu. Takrat lahko naredite pozdrav soncu oz. vadite jogo oz. meditirate. Prednost je, ker je ob tem času malo ljudi.

Gorsko kolesarjenje

Vedno več rekreativcev se povzpne na Goro z gorskim kolesom. Najpogostejša pot s kolesom je iz vasi Zavrha. Pot je ves čas makadamska. Po njej se lahko pride na vrh tudi z avtom. Pot od sedla do vrha je pravi izziv in odličen trening moči celotnega telesa, spust pa zaslužno adrenalinski.

Sankanje

Ob obilici snega je možno sankanje. Toda tik pred vrhom je klanec, ki je pozimi tako zlizan, da je lahko nevaren za sankarje. Zato je oprema pri sankanju iz Gore zelo pomembna, to so: sanke in dereze.



Foto: Osebni arhiv Veronike Dolenc

ZAKAJ ZDRAVJE NI LE ODSOTNOST BOLEČINE

Ste se kdaj vprašali, zakaj se določen prehlad pojavi ravno takrat, ko ste pod največjim stresom, ali zakaj se kronična bolečina v križu ne umakne, kljub vsem fizioterapijam? Sodobna znanost in starodavna modrost se danes srečujeta v skupnem razmišljanju, da je telo zrcalo našega notranjega sveta.

Naše celice niso le gradniki tkiv, temveč so drobni arhivi naših občutenj, neizrečenih besed, potlačenih čustev in nepredelanega stresa.

Vsako čustvo je energija v gibanju. Ko to energijo prosto izrazimo, steče skozi nas in odide. Težava nastane, ko čustva, naj bo to strah, zamera, žalost ali občutek krivde ostanejo ujeta v nas. Ta ujeta energija ustvari blokado, ki sčasoma poruši naravno ravnovesje telesa.

Zdravstvena težava pogosto ni sovražnik, ki nas napada od zunaj, temveč zadnji opomin telesa, da nekje v globinah našega uma in srca nekaj potrebuje pozornost.

Če se osredotočimo le na fizične simptome, je to podobno, kot bi na armaturni plošči avtomobila prelepili opozorilno lučko za olje, namesto da bi olje dejansko dolili. Da bi dosegli resnično in trajno vitalnost, moramo nasloviti izvor, kar lahko storimo med drugim z:

• Vzpostavljanjem energijska ravnovesja:

Čiščenje blokad v našem energijskem polju omogoča telesu, da ponovno aktivira svoje naravne mehanizme samozdravljenja;

• Ustvarjalnim procesom:

Včasih so čustva pregloboka za besede. Barve, linije in oblike na platnu delujejo kot most med podzavestjo in zavestjo. Kar ne moremo povedati, lahko naslikamo in s tem varno sprostimo iz telesa;

• Močjo podporne skupnosti:

Človek je socialno bitje. Delo v podpornih skupinah in na delavnicah ustvarja varen prostor, kjer se ob deljenju izkušenj zrcalimo drug v drugem, kar proces zdravljenja pospeši.

Duhovna in energijska higiena nista več le dodatek k življenju, temveč nujnost sodobnega časa. Ko začnemo na bolečino gledati kot na glasnika, ki nam sporoča, kje smo izgubili stik s seboj, se odprejo vrata do prave svobode.

Umetnost zdravljenja tako postane preplet dela na telesni, čustveni in energijski ravni. Ko sprostimo staro, ustvarimo prostor za novo: za več radosti, več jasnosti in predvsem za življenje, ki ga ne le preživimo, temveč zares čutimo.

**VABILO NA OBČINSKI PREIZKUS
TEST HOJE NA 2 KM,
ki ga bomo izvedli 25. maja
na stadionu Osnovne šole Šentvid
med 16.00 in 18.00 uro.**

Pridite športno oblečeni in obuti. V primeru zelo slabega vremena (dež) test odpade.

Lepo vabljeni.



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA ŠENTVID

Center za krepitev zdravja predstavlja pomemben steber sodobnega pristopa k skrbi za dobro počutje posameznika in skupnosti. Njegovo poslanstvo je spodbujanje zdravega življenjskega sloga, preprečevanje bolezni ter krepitev telesnega in duševnega zdravja. V času, ko se vse pogosteje soočamo s posledicami sedečega načina življenja, stresa in nezdravih navad, ima tak center ključno vlogo pri ozaveščanju in podpori ljudem na poti do bolj kakovostnega življenja.

Splošna priporočila za zdravje temeljijo na uravnoteženi prehrani, redni telesni dejavnosti, zadostnem počitku ter skrbi za duševno ravnovesje. Pomembno je, da v vsak dan vključujemo raznoliko prehrano, bogato z zelenjavo, sadjem, polnovrednimi živili in zadostno količino tekočine. Prav tako ne smemo zanemariti pomena kakovostnega spanca, ki omogoča regeneracijo telesa in uma.

Posebno mesto med priporočili zavzema gibanje. Redna telesna aktivnost je eden ključnih dejavnikov za ohranjanje zdravja, saj prispeva k boljši telesni pripravljenosti, zmanjšuje tveganje za kronične bolezni ter pozitivno vpliva na razpoloženje. Strokovnjaki priporočajo vsaj 30 minut zmerne telesne aktivnosti na dan, kot so hoja, kolesarjenje ali lahkotna vadba. Pomembno je, da gibanje postane del vsakdanje rutine – bodisi z izbiro stopnic namesto dvigala, sprehodom po opravkih ali aktivnim preživljanjem prostega časa.

Center za krepitev zdravja nudi podporo prav na teh področjih – s svetovanji, delavnicami in različnimi programi spodbuja posameznike k bolj zdravim odločitvam. Poleg fizičnega zdravja pa poudarja tudi pomen duševnega blagostanja, medsebojnih odnosov in obvladovanja stresa.

Zavedanje, da lahko z majhnimi, a doslednimi koraki pomembno vplivamo na svoje zdravje, je prvi korak k spremembi. Z vključevanjem zdravih navad v vsakdan ter z uporabo podpore, ki jo nudimo centri

za krepitev zdravja, lahko vsak posameznik prispeva k boljšemu počutju in višji kakovosti življenja.

Termini delavnic Centra za krepitev zdravja ZD Šentvid so objavljeni na spletni strani zdravstvenega doma:
<https://www.zd-lj.si/>



Nacionalni presejalni programi

Pomemben del preventivne dejavnosti predstavljajo tudi nacionalni presejalni programi:

Program **SVIT** je namenjen zgodnjemu odkrivanju raka debelega črevesa in danke. S preprostim testom lahko odkrijemo spremembe še preden se razvije bolezen.



Program **DORA** omogoča zgodnje odkrivanje raka dojke z rednim mamografskim slikanjem žensk v ciljni starostni skupini.



Program **ZORA** pa je namenjen preprečevanju in zgodnjemu odkrivanju raka materničnega vratu z rednimi ginekološkimi pregledi in odvzemom brisa.



Udeležba v teh programih je ključna, saj omogoča odkrivanje bolezni v zgodnjih fazah, ko je zdravljenje bistveno uspešnejše. Zato se odzovite naslednjemu povabilu, ki ga boste prejeli.

Vadba po porodu in funkcionalna vadba v enoti Center

Vabljeni, da se nam pridružite in aktivno poskrbite za svoje zdravje. Z redno telesno aktivnostjo lahko pomembno prispevate k izboljšanju telesnega in psihičnega zdravja ter k dolgoročni skrbi za dobro počutje.

V Centru za promocijo zdravja ZD Ljubljana izvajamo samoplačniški vadbi, in sicer vadbo po porodu in funkcionalno vadbo.

Več si lahko preberete na spletni strani ZDL : www.zd-lj.si

Opozorilo glede izpostavljenosti soncu

Ker se bliža poletje, velja poudariti še pomen zaščite pred soncem.

Prekomerna izpostavljenost UV-žarkom povečuje tveganje za nastanek kožnega raka in pospešuje staranje kože.

Priporočljivo je:

- izogibanje soncu med 10. in 16. uro,
- uporaba zaščitnih krem z visokim zaščitnim faktorjem (SPF 30 ali več),
- nošenje zaščitnih oblačil, pokrival in sončnih očal,
- redno spremljanje sprememb na koži.

S skrbjo za zdrav življenjski slog, rednim vključevanjem v preventivne programe in ustrezno zaščito pred soncem lahko vsak posameznik pomembno prispeva k ohranjanju svojega zdravja.



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA ZDL ŠENTVID

ZA VSE INFORMACIJE POKLIČITE ALI PIŠITE



01 555 4217 01 555 4206
051 206 970



ckz.sentvid@zd-lj.si



Ob zdravstvenem domu 1,
1210 Ljubljana Šentvid

Vabljeni, da se udeležite delavnic...

LIKOVNA DELAVNICA

V Likovni delavnici smo se letošnje leto posvetili tonskim lestvicam in spoznavanjem barv.

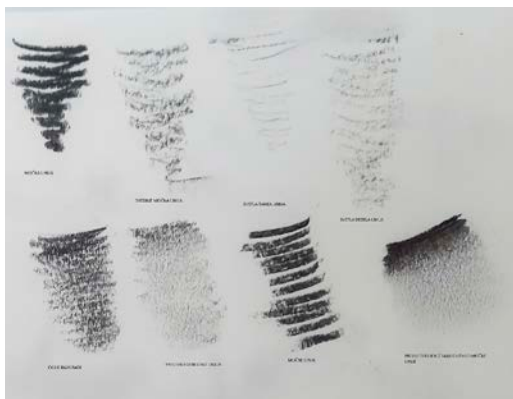
Tihožitja so bila oblikovana po težini, glede na znanje učencev. Na ta način so učenci postopno pridobili poglobljena znanja. Delamo na lesenitkah tako, da učenci narišejo poglobljeno tihožitje s ogljem in nadaljujejo s tempera barvami.

Razumeti morajo, da je potrebno slikati znotraj omejitve pigmenta oziroma med belo, barvo in črno. Čistost pigmenta ni edini cilj slikarja. Ton in harmonija sta na prvem mestu. Moč slikarstva izhaja iz vrednosti odnosov med barvnimi toni in ne iz nedotaknjene pigmenta.

Kontrast med močnimi barvami ni in ne more biti naš cilj, saj je kontrast med barvami lahko premočan in na sliki ne učinkuje skladno. Morda je napačno razmišljati, da bo slika najsvetlejša, če vsebuje največje število barv. Žal barve ne delujejo tako.

Likovna delavnica deluje že tretje leto. Vsako leto začnemo z oktobrom in končamo z majem.

Več informacij lahko dobite
po telefonu 041 955 208
in sicer v Četrtni skupnosti Šmarna gora,
Pločanska 8, Ljubljana – Šmartno.



Predsednica DU Milena Pečar

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠMARTNO-TACEN

Društvo upokojencev (DU) Šmartno-Tacen že od leta 1980 povezuje krajanke in skrbi za prijetno in aktivno druženje.

Naši člani se lahko udeležujejo številnih dejavnosti, kot so ročne spretnosti, balinanje, kolesarjenje, pohodništvo in plesne urice. Čez leto pripravimo tudi več dogodkov, med katerimi izstopajo pustovanje, praznovanje materinskega dne, martinovanje in silvestrovanje. V letošnjem letu smo že uspešno izvedli Občni zbor upokojencev in se skupaj povsneli na prvih druženjih. V društvu vlada prijetno, sproščeno vzdušje.

Vabimo vse mlajše upokojence in upokojenke, da se nam pridružite.



Foto: Arhiv Društva upokojencev Šmartno-Tacen

KUD TACEN

Pozdravljeni ljubitelji in prijatelji kulture, dragi krajanke in krajanke!

Leto je minilo kot bi trenil in spet smo z vami s svojimi kulturnimi novicami. In teh sploh ni malo.

V razgledih maja 2025 smo slovesno razglašali 50 let delovanja Mešanega pevskega zbora KUD Tacen in vas skupaj s ČS Šmarna gora in PGD Tacen povabili na praznovanje – premierno uprizoritev spevoigre »Tipična slovenska ljubezenska zgodba«, s katero se je, kot avtor in režiser, več kot uspešno predstavil naš zborovodja Denis Robnik. 18.5.2025 je bilo to, k sreči nam je bil naklonjeno toplo, sončno popoldne, tako da smo se ob petju ljudskih pesmi, predstavami društev naše ČS in pijačo in jedačo, množično podružili. Na tem mestu še enkrat zahvala za pomoč in sodelovanje na tem dogodku ČS Šmarna gora, predsedniku Primožu Burgerju in članom PGD Tacen ter njihovemu predsedniku Marku Cedilniku.



Spomladansko sezono smo v juniju zaključili na tradicionalnem Taboru slovenskih pevskih zborov v Šentvidu pri Stični.

Septembra smo pridno začeli vaditi, saj nas je takoj 1. 10.2025 že čakal nastop na odprtem odru na Festivalu za tretje življenjsko obdobje, ki se je odvijal v Cankarjevem domu v Ljubljani. Na tej prireditvi, ki sicer traja tri dni, nas je bilo res veliko nastopajočih skupin; od petja, instrumentalnih zasedb, folklornih skupin, plesnih skupin, ipd. iz cele Slovenije. Vedno prijetna družba, ni kaj!

Smo pa 13. 9. skočili še na izlet, tokrat smo se odpravili na Gorenjsko. Ogledali smo si Radovljico z lectarijo,

Kropo, kjer smo kovali žeblje, obiskali Avsenikov muzej v Begunjah in zaključili na Brezjah. Lepo vreme nam je dobro služilo in kot vedno, smo nasmejanih obrazov zaključili popotovanje.

9. novembra smo gostovali v sosednji ČS Šentvid. Prijazne pevke ženskega pevskega zbora KUD Svoboda Vižmarje Brod so nas povabile skupaj z žensko zasedbo Rozke Usenik iz Šentvida na jesensko srečanje zborov v dvorani KS Vižmarje Brod. Povezovanje programa sta več kot odlično izpeljala zborovodji Klemen Jerinc in Denis Robnik. Še si ju želimo slišati.

Jesenska srečanja, na že 10 – ih po vrsti Tacenskih večerih, so se pričela tokrat 2. 11. 2025 s predstavitev PGD Tacen. Pod naslovom »Gori v gori gori« je Jurij Šilc podal kar nekaj zanimivih zgodovinskih podatkov in fotografij ter zapisov o začetku delovanja tega najstarejšega društva v našem kraju. Pogovor s predsednikom Markom Cedilnikom in poveljnikom Leonom Breznikom je razkril marsikaj zanimivega o delu prostovoljnih gasilcev, predvsem pa tudi kar nekaj konkretnih navodil o ravnanju v različnih kriznih situacijah, ki se lahko zgodijo doma, na delu, na cesti ...

Drugi Tacenski večer, ki je bil 16. 11. 2025, je bila ponovitev spevoigre »Tipična slovenska ljubezenska zgodba« mešanega pevskega zbora KUD Tacen. Toliko dela in vaj je bilo vloženega v ta projekt, da je zagledal luč sveta, da se nam je zdelo čisto škoda, da ne bi predstave izvedli še enkrat.

Tretji Tacenski večer je vodil Jure Šilc pod naslovom »Naši sokrajanke«. Zadnji novembrski večer smo na pogovor povabili Rosvito Pesek in Mitja Ferenca, ki sta odlična sogovornika, in sta na zelo prijeten način predstavila svoje delo in življenje v naši ČS. Seveda je bilo vse začinjeno s petjem, kitaro Mitje Ferenca ter prekrasnim nastopom godalnega kvarteta Pastel.

In še četrti večer, 20. 12. 2025, je bil posvečen prazniku Dnevu samostojnosti in enotnosti s preprostim naslovom »Ob dnevu samostojnosti in enotnosti«. Zelo zanimiv vezni tekst, ki ga je tudi spisal, je interpretiral

zborovodja Denis Robnik, mešani pevski zbor pa se je predstavil z repertoarjem domoljubnih pesmi.

Zbor je pred tem sodeloval s petjem božičnih pesmi na tradicionalnem Božičnem sejmu v Šmartnem. Sejem je privabil veliko obiskovalcev in tudi veliko razstavljalcev in ponudnikov svojih lokalnih proizvodov, pa seveda tudi kuhanček ni manjkal. Ogreti je bilo treba prste na rokah in nogah, hkrati pa tudi naša srca.

Enaka vsebina, vključno s čajem in kuhančkom, je zbor čakala na Adventu v Ljubljani, kje smo se predstavili pred Franciškansko cerkvijo. 3. 12. 2025 so se predstavili še štirje ljubljanski zbori in z veseljem smo prisluhnili drug drugemu. Pa tudi naključnih mimoidočih obiskovalcev se je kar nekaj nabralo, saj ljudje v decembrskem času nasploh radi slišimo in tudi radi prepevamo adventne pesmi.

Novo leto 2026 smo z zborom pričeli s tradicionalnim Božično – novoletnim koncertom, na nedeljo 11. 1. 2026. Vezni tekst sem pripravila in ga tudi prebrala Nada Golub. Seveda sem se pohvalila, da zbor ravno na 11. 1. 2026 praznuje svoje 51. rojstni dan. Na koncu koncerta smo, kot nam je sedaj že prešlo v navado, skupaj s poslušalci zapeli nekaj pesmi. Scena je bila kot vedno lepa in elegantna, za kar je vedno zaslužna naša kudovka Andreja Jakše.

Februar je v znamenju slovenske kulture. Na Prešernov dan, 8. februarja 2026, smo z zborom prepeli uglasbene Prešernove pesmi, vezni tekst sem napisala in prebrala Nada Golub, vključili smo naše pevce, recitatorje. Počastili smo letošnje okrogle obletnice naših literatov Ivana Cankarja, Zofke Kveder, Srečka Kosovela, Dragotina Ketteja in Lojzeta Krakarja. In od vsakega izmed njih smo predstavili eno izmed njegovih del.



Na pustno soboto, 14. 2. 2026, ki je bila letos tudi valentinovo, se je zbor predstavil na vsakoletnem srečanju Ljubljanski zbori v Škofovih zavodih v Šentvidu in prejel zelo dobro oceno strokovnega ocenjevala Damjana Močnika. Ponosni, zelo!

V petek, 20. 3. 2026 smo gostovali pri mešanemu pevskeemu zboru Retro, ki je pripravil koncert prijateljstva, s sodelujočimi 6 zbori. V Šentviški dvorani smo prepevali in se družili. Nastop smo nekoliko skrajšali, ker je naš zborovodja zbolel in smo imeli pred sabo korepetitorko Tatjano iz Retro zboru, s katero smo več kot korektno izvedli nastop. Denis nas je preko telefonskih sms sporočil opogumil in nam vlil samozavest, da znamo dobro zapeti in naj zaupamo vase. In smo, zaupali in zapeli!

Pred nami paje novizziv – tokrat mednarodna udeležba. Konec aprila se bomo udeležili mednarodnega festivala v Istri – Faks Festival (Festival Amaterskog Kulturnog Stvaralaštva), ki se bo odvijal v Vrsarju, Rovinju in Pazinu. Poročilo podamo, ko se vrnemo iz tega našega avanturističnega štiridnevnega popotovanja.

Maja se bomo pridružili prazniku ČS, ki bo letos obeležil 160 let osnovne šole Šmartno pod Šmarno goro. V maju bomo šli tudi v Šentvid pri Stični, ki pa ima letos nekoliko drugačno obleko kot jo je imel v preteklih 54 – ih letih. Poročamo!

Junija meseca, točneje v soboto, 20. 6. 2026 planiramo izvesti letni premierni koncert, katerega rdeča nit bo popotovanje skozi slovensko planinsko pokrajino. Že zdaj lepo povabljeni!

Julija in avgusta pa bomo kot vsako leto na zaslužnem poletnem dopustu.

Drage moje in dragi moji, lepo povabljeni na vse naše dogodke in dogodke v naši ČS.

Pa če ima kdo morda skrito željo, da se nam pridruži pri **petju, pridite, vsak ponedeljek od 18. ure** dalje vadimo v dvorani.

**Do naslednjih razgledov
pa se lepo imejte in veselo se smejte!**

KNJIŽNICA GAMELJNE

V pomladnih mesecih se v knjižnicah zaključujejo redne dejavnosti: **ure pravljic, potopisna predavanja** (letos smo »potovali« po Mongoliji, Iraku, Cipru, prehodili Camino), **projekt Mesto bere**.

Raziskovali smo svetove literature s Horizonti razdalj, meje in razdalje, tako kulturne, družbene, osebne. Knjige o potovanjih niso le zemljevidi poti, ampak zemljevidi sveta naših spoznanj in doživetij. To je literatura, ki nas uči o razdaljah in o tem, kako jih presecati. To so zgodbe o odkrivanju krajev, ki jih morda nikoli ne bomo obiskali, o ljudeh, ki jih srečamo le na papirju in domišljiji. Za najmlajše bralce vsaka dva meseca objavimo novo uganko in med sodelujočimi izžrebamo nagrajenko ali nagrajenca.

Knjižničarji redno objavljamo priporočila knjig, filmov, glasbe. Po priporočilih lahko brskate glede na žanr, starostno skupino, jezik ali druge kategorije, ter posamezne naslove preprosto poiščete ter rezervirate v izbrani knjižnici prek gumba Izposodi si.

V knjižnicah se pripravljamo na poletje. Mlade bralce do 12. leta vabimo, da se pridružite Poletavcem ali drugače poletnim bralcem. Pridobite si super nagrado in super navado: branje in majico.

Med poletnimi počitnicami izberite 30 dni in berite 30 minut na dan. Ni važno kaj. Lahko je knjiga, časopis, strip... Prebrano zapisujte v bralni seznam, ki ga dobite v knjižnici, odrasli pa naj s podpisom



potrdijo, da ste res brali. Vpišite svoje podatke na hrbtno stran seznama in ga najkasneje do 10. septembra oddajte v knjižnici, na naši spletni strani ali pošlji po pošti.

Konec septembra vas vabimo na zaključno prireditev, kjer boste prejeli majico in priznanje ter sodelovali v nagradnem žrebanju.

Če štejete vsaj 13 let in ne več kot 16 in ste član knjižnice, se poleti pridružite NajPoletavcem – najstnikom, ki so najboljši poletni bralci in sploh naj naj naj. Preberite tri knjige po lastnem izboru in najkasneje do 10. septembra zapišite svoje mnenje o prebranem. Konec septembra boš vabljen/a na zaključno prireditev, kjer boš prejel/a priznanje in majico ter sodeloval/a v nagradnem žrebanju.

Odrasle pa vabimo, da se sprehodite med policami, najdete nešteto svetov v raznolikem in obširnem izboru leposlovnih knjig vseh žanrov, pomembne ter zanimive vsebine poljudnoznanstvene in strokovne literature.

V času od 22.6. do 22.8.2026 bo knjižnica obratovala po poletnem delovnem času.

Odprta bo:
ponedeljek 13.30 do 19.00
torek 13.30 do 19.00
četrtek 13.30 do 19.00

Če pa se zgodi, da bi radi vrnili gradivo v času, ko je knjižnica zaprta, ga lahko odložite v zabojnik, ki stoji pred stavbo, v kateri je knjižnica. Vračilo gradiva bo urejeno naslednji delovni dan.

Lepo vabljeni, da obiščete knjižnico in izberete kaj lepega zase.

KULTURA ZA VOGALOM – RUSKA DAČA VABI

Včasih iščemo kulturo daleč stran – v mestih, dvoranah, na velikih odrih. Pa vendar jo imamo tukaj. Čisto blizu. Za vogalom. Na dosegu sprehoda.

Ruska dača v Zgornjih Gameljnah tudi letos odpira vrata poletju in jeseni z bogatim programom **koncertov, muzikalov, gledaliških predstav za otroke in odrasle** ter večerov, ki niso le dogodki, temveč doživetja.

28.05.	ob 19:00	Muzikal, ALENKA GOTAR IN ANŽE ŠUŠTAR, Ko se poljubita opera in pop
30.06.	ob 20:00	Gledališka predstava SMEJANJE PREPOVEDAN, Jaša Jamnik, Mojca Partljič, Barbara Ribnikar
11.06.	ob 19:00	Večer šansonov, ANA MARIJA MITIČ TRIO, Poletna serenada
17.06.	ob 19:00	Gledališka predstava S TREBUHOM ZA KRUHOM, Lucija Čirovič
18.06.	ob 19:00	Koncert, NINA STRNAD IN PETER MIHELIC, Med slovensko popevko in jazzom
20.08.	ob 19:00	Koncert, Klapa Lumin, Zapojmoo poletju
27.08.	ob 19:00	Se pustite presenetiti?
02.09.	ob 19:00	Gledališka predstava, KABARETE SIMPLOZIJ, Andrej Rozman
03.09.	ob 19:00	Koncert ABBA MIA, Abba tribute, že 15 let
10.09.	ob 19:00	Koncert UNFORGIVEN 4 TRIBUTE TO METALLICA, Naturallica, akustično
17.09.	ob 18:00	Koncert SAŠA LENDERO, Rada živim
24.09.	ob 18:00	Koncert ETNO BANDA POSEBEN GUŠT, Poezija Iztoka Mlakarja
01.10.	ob 18:00	Koncert HELP! A BEATLES TRIBUTE, The Beatles za vedno

Kultura, ki jo imamo skoraj na domačem pragu, je privilegij, ki ga velja izkoristiti.

Izgovorov skorajda ni. Pridite, privoščite si večer. Ali dva. Ali celo sezono.

Pridite peš, s kolesom ali z radovednostjo.

Vzemite si čas za kulturo, ki ni oddaljena, temveč za vogalom.

Ruska dača ni le prostor. Je priložnost. Da se ustavimo. Da prisluhnemo.

In da skupaj doživimo nekaj lepega.

Izberite svoj večer, povabite prijatelje, družino ali pa pridite sami.

Ruska dača vas vabi.

Le pridite.

Dobrodošli!

Informacije in vstopnice:

info@ruska-daca.si,

ali M: 068 646 148



Foto: Arhiv Ruske dače

TABORNIŠKI RAŠIŠKI ROD

Taborniki Rašiškega rodu že skoraj 50 let poudarjamo pomen življenja v naravi in z naravo med mladimi iz okolice Šmarne gore.



V preteklem letu smo bili zelo aktivni tako na lokalnem kot na državnem in mednarodnem področju.

Pozimi smo organizirali dve zimovanji za naše člane in v aprilu ponovno sodelovali pri čistilni akciji.

V **jesenskem in spomladanskem** času smo organizirali krajše poučne akcije za naše člane, kjer so nadgrajevali svoje znanje v bivanju v naravi in prvi pomoči.

Junija smo še eno uspešno taborniško leto obeležili na rodovem dnevu, kjer smo tako članom kot vodnikom podelili tudi večine za pridobljena znanja ter priznanja za dobro opravljeno delo na različnih funkcijah.

Tudi tokrat smo **oktobra** skupaj z drugimi ljubljanskimi taborniki sodelovali pri organizaciji Fotoorientacije, ki vsako leto poteka po središču Ljubljane.

Decembra smo skupaj s četrtno skupnostjo, kot že veleva tradicija, v Šmartnem organizirali praznični sejem, na katerem so se lahko predstavili lokalni obrtniki, rokodelci in umetniki.



Skozi vse leto smo se udeležili več orientacij, kot so GG race, Republiško orientacijsko tekmovanje (ROT) Taborniško tekmovanje v odbojki na mivki (Totem) in Nočno orientacijsko tekmovanje (NOT), kjer smo bili zelo uspešni in nekajkrat dosegli celo prvo mesto.



Na različnih **tečajih** smo izobraževali tudi svoje vodstvo, predvsem na vodniškem tečaju in specialističnem tečaju prve pomoči.

Foto: Arhiv Tabornikov Rašiškega rodu

Poleti smo kot običajno uspešno organizirali desetdnevno taborjenje za nekaj manj kot 100 otrok. Ta vrhunec taborniškega poletja nam bo zagotovo še dolgo ostal v spominu, saj smo se opremili s tremi novimi kanuji in zanje na tabornem prostoru postavili pomol.



Lansko poletje pa je bilo nekaj posebnega, saj se je 8 naših članov udeležilo vseslovenskega izleta v okolici Sežane, dve članici pa sta zastopali naše barve na mednarodnem taborjenju Moot na Portugalskem.

Darja Grad Kolenc

PLANINSKO DRUŠTVO ŠMARNA GORA

Knafelčevo priznanje PZS za dolgoletno in zgledno delo markacistov PD Šmarna gora

Ivan Avsenik, naš Janez, rojen leta 1943, je bil več kot 30 let aktivni markacist v našem društvu, saj je izpit za markacista opravil že leta 1994. V svojem dolgoletnem delu kot markacista, ga odlikuje nesebično delo za društvo, predvsem na področju delovnih akcij. Ko je bilo potrebno kar koli postoriti, je bil vedno prvi, ki je prijel za delo. Praktično na vsakem vzponu na Šmarno goro je imel s seboj tudi orodje in popraviljal planinske poti. V vseh teh letih se je nabralo ogromno število prostovoljnih ur dela.

Njegov trud in predanost pri urejanju in označevanju planinskih poti niso prispevali le k večji varnosti in udobju planincev, temveč tudi k ohranjanju in razvoju planinske kulture, ki nas vse povezuje. S svojo vztrajnostjo, odgovornostjo in ljubeznijo do gora je postavil vzor, ki navdihuje tudi mlajše generacije.



Foto: Arhiv Planinskega društva Šmarna gora

Darja Grad Kolenc

Janez Avsenik je bil do leta 2023 načelnik Markacijskega odseka PD Šmarna gora, potem pa je funkcijo načelnika predal Marjanu Kovačič.

Marjan Kovačič, rojen leta 1955, je že več kot 38 let aktivni markacist v našem društvu, saj je izpit za markacista opravil že leta 1987. V vseh teh letih se je nabralo ogromno število prostovoljnih ur dela pa tudi veselja ob zaključku vseh, tudi najbolj zahtevnih akcij. Samo lani v letu 2025 smo npr. opravili več kot 600 ur prostovoljnega dela.

V svojem dolgoletnem delu v Planinskem društvu Šmarna gora Marjana Kovačiča odlikuje nesebično delo za društvo; zgledno in vestno je pokrival več področij od vodenja društva in planinskih izletov do delovnih akcij.

Od leta 2023, ko je predal predsedniško funkcijo v društvu nasledniku Luki Koširju, je Marjan Kovačič postal načelnik Markacijskega odseka PD Šmarna gora. Z novo funkcijo pridejo tudi nove odgovornosti. Zaveda se, da je vzgoja podmladka ključnega pomena za uspešno nadaljnjo delo v markacijskem odseku. Temu primerno je del njegovih naporov vložen v pridobivanje in vzgojo novega kadra, tako da je trenutno v našem malem društvu kar 8 markacistov.

Janezu in Marjanu smo iskreno hvaležni za njuno dolgoletno sodelovanje, ki sta ga aktivno opravljala v društvu, ter za srce, ki sta ga vložila v to plemenito delo. Njun trud in vloženo energijo je prepoznala tudi Komisija za planinske poti pri Planinski zvezi Slovenije, ki jima je podelila Priznanje Alojza Knafelca za zgledno in prizadevno delo na planinskih poteh.

DELO MARKACISTOV PLANINSKEGA DRUŠTVA ŠMARNA GORA

Naša domača gora, kot Šmarno goro radi poimenujemo člani našega društva, je zagotovo najbolj oblegan vrh v Sloveniji. Po zadnjih raziskavah jo letno obiše že več kot milijon pohodnikov. Posledica tako velikega obiska, kateremu je potrebno dodati še erozijo tal in razne vremenske nepravilnosti, je zagotovo povečan obseg rednih in izrednih vzdrževalnih del.

Do pred nekaj let so to delo opravljali naši kleni »staroste«² društva, vajeni težkih opravil, v zadnjih letih pa se je izkušenim možakarjem pridružilo kar nekaj mlajših in vnetih markacistov. Pridno se urijo in nabirajo tako praktično kot tudi teoretično znanje ter spretnosti. Uradno ima naše malo društvo 8 uradno izobraženih markacistov, svoje roke pa z veseljem ponudimo tudi ostali članom društva, če je potrebno opraviti kakšno obsežnejše ali zahtevnejše delo.

Vsako leto opravimo nekje od 470 do 600 prostovoljnih delovnih ur, mogoče celo kaka ura več. Nepričakovane poškodbe na poteh nam sproti sporočajo pohodniki, Nuša Češnovar iz Gostilne

Ledinek ali pa člani društva, tako da se lahko hitro odzovemo in težavo odpravimo.

Natančen popis stanja poti opravimo na vsakoletni spomladanski čistilni akciji, kjer prečesamo prav vse poti na Šmarno goro. Po oddanih poročilih se markacisti domenijo za potek sanacij. Sicer pa se že med letom vidi, katera pot je še posebno potrebna popravil; lani v letu 2025 je bila to Partizanska steza, kjer so se zamenjale bočnice, nadelalo se je kar nekaj stopnic, mestoma smo napeli tudi jeklenico, obrezalo se je grmovje, ki je sililo na pot.



Foto: Arhiv Planinskega društva Šmarna gora

Letos v letu 2026 nas čaka del poti med Spodnjo in Zgornjo kuhinjo, kjer iskreno upamo, da nam na pomoč priskoči MOL.

Da pa nismo samo »okoli doma«, skrbimo še za pot nad Sedmerimi triglavskimi jezери in sicer se začne čez Štapce, nadaljuje na vrh Tičarice pa naprej na Zelnarico – vse do Vratc. Na obeh vrhovih vsako leto zamenjamo vpisno knjigo, včasih dodamo še zemljevid, da se obiskovalci lažje orientirajo, ali pa ga razgrnejo samo za nostalgijo po davnih časih, ko je bil zemljevid obvezna oprema v nahrbtniku. Pozno spomladi, ko se menja vpisne knjige, se pregleda celo pot in poda poročilo. Na podlagi videnega se markacisti odločijo, kdaj in kaj bo potrebno postoriti.

Velikokrat nam plazovi uničijo smerne table, mogoče zadnja leta res manj, ker je naš načelnik markacistov Marjan Kovačič, prišel na idejo, kako zvariti posebne podstavke namesto klasičnih drogov. Vsakih nekaj let je potrebno obnoviti tudi markacije. Če so dela obsežna, nas gre na Sedmera jezera več, saj je potrebno ves material znositi na ramenih; beton, vodo, drogove, barvo, table, orodje... Z dobro voljo



se vse naredi in če nam še vreme služi, smo zvečer v koči res zadovoljni in veseli, napori pa pozabljeni.

V naslednjih dveh letih bomo skušali obnoviti staro Pogačnikovo pot, ki se je spomni le še malokdo. Potrebno bo kar nekaj birokracije in seveda veliko dela. Njen nastanek sega 100 let nazaj, povezana je s kar nekaj znanimi imeni. Da, lahko celo trdimo, da ima zgodovinsko kulturni pomen. Kaj bi bilo lepšega, če nam uspe do njene častitljive 100-letnice pot obnoviti in usposobiti ter jo urejeno predati zdajšnjim in prihodnjim rodovom!



Naše malo društvo deluje kot velika razširjena družina, tako delujejo tudi markacisti. Z mladimi, ki so vstopili in še vstopajo med nas, si želimo še naprej medsebojno deliti izkušnje, znanja, razmišljanja, ideje, predvsem pa negovati prijateljstvo in tovarštvo, ki se razvija v pristnem in tvornem sodelovanju.

Vsaka mama je prava mama,
dana za srečo in na veselje.
Prava.
In ena sama.
Za vse življenje.

(Tone Pavček)

Foto: Arhiv Planinskega društva Šmarna gora

MATERINSKI DAN V DU GAMELJNE-RAŠICA

VDU Gameljne-Rašica že desetletje, prav vsako leto, skupaj z našimi najmlajšimi pripravimo praznovanje materinskega dne. Otroci povabijo svoje starše, mi povabimo upokojence. Uro prijetnega druženja nam daje spoznanje, da je človek v vsakem življenjskem obdobju potreben veselega in prijetnega druženja. Materinski dan je čas, ko v ospredje postavimo svoje matere, babice, se jim zahvalimo in jim povemo, da



jih imamo radi. Mame po celem svetu so steber družine, ki nesebično skrbijo za urejen dom, brez prostih dni, brez plačila in so strastne zaščitnice in zagovornice svojih otrok. Prav je, da izrazimo spoštovanje tudi do vseh žensk, ki se trudijo, da bilo življenje lepše in pravičnejše. Hvaležni moramo biti našim ostarelim staršem, našim babicam. Pokažimo jim, da so nam dragoceni, da nam veliko pomenijo. V zahvalo vsem mamam sveta so otroci uprizorili kratko igrico Bože Gantar; Hvala ti mamica.

Rdeča nit naše predstave je bila mama. Mama, v naši lepi in svobodni domovini, in mama v svetu, kjer divjajo vojne. Mame v Sloveniji so večinoma zaposlene, toda čedalje bolj obremenjene, vendar odgovorne do svojih otrok in družine. Kaj pa mame po svetu, kjer divjajo vojne? Groza! Porušeni domovi, lakota, matere izgubljajo svoje otroke, može, pa vendar v nemogočih razmerah rešujejo življenja. Ljudje bežijo na vse konce sveta, njihove sanje se spremenijo v grozo in trpljenje.

Foto: Bojana Marolt

Pogumno in doživeto so opravili svoje delo, na koncu pa so najmlajši zapeli pesmico; Jaz pa grem na zeleno travco. Sledilo je še nekaj recitacij, nekaj glasbenih točk.

Globoke misli o mamah smo si sposodili od mag. psihologije gospoda Matjana Cojhterja. Njegove dragocene misli o uspehu, o življenju v družinah, o mamah, ki v polnosti živijo za svoje najbližnje, so nam obogatile večer.



Ob tem lepem dogodku so se potrudile tudi naše članice Ustvarjalnih delavnic in pripravile razstavo svojih del. Veliko lepih ročno izdelanih izdelkov, voščilnic, pisanih rož, velikonočnih prtov, jajč, prikazuje spretnost prstov posameznic in hkrati bogato dediščino starejših generacij.

Prijetno druženje se je nadaljevalo ob pogostitvi, ki so jo pripravile članice društva. Večer je minil v prijetnem vzdušju in željo, da materinski večer pripravimo vsako leto.



29

TACENSKA

Mi iz Tacna smo doma,
kraja, ki ga pol sveta pozna.
tu veseli in delovni ljudje
že mnogo, mnogo let žive.

Našo vas cerkev sv. Jurija krasi.
Ob slovesu vernikom zvon zadnji pozdrav zvoni.

Tod hodili že pomembni so ljudje,
nekoč celo cesarica v mežnariji prespala je.

Gasilni dom center je kulture,
v njem tudi krajevni urad domuje.
V domu se pogosto shajamo:
občne zборе, koncerte in še kaj pripravljamo.

Gasilci vsako leto kakšno tekmovanje in veselico
pripravijo
in na pomoč nas vabijo.

Na Šmarni gori vsako leto zborovska pesem zadoni,
gostilna Ledinek z najboljšim ričetom nas pogosti.
Pri Koširju odlična hrana se dobi,
gostišče Grad rad romarjem žejo pogasi.

Tacenski sodarji so bili poznani daleč na okrog,
od njih ostala je samo »Sodarska pot«.
Sod – simbol sodarstva, sred vasi stoji,
lepo urejena cesta naš kraj krasi.

Na tacenskih brzicah kajakaši se kalijo
in vsako leto za medalje se borijo.

Upokojenci še nismo vsi za na odpad,
marsikateri v sebi nosi cel zaklad.

Tukaj še veliko pomembnih je stvari,
če je kdo pozabljen, naj mi prosim oprost.

Tukaj dokaj prijetno se živi,
zato vabim vas, da bi se večkrat družili.

VDOVSKO ŽIVLJENJE

Leto spet prišlo je naokrog,
lučk nešteto sveti se povsod.
Za mizo skupina žensk sedi,
pravega veselja med njimi videt' ni.

Vsaka svojo zgodbo obudi –
kako živi, ko moža več ni.
Dočakala ena je svobodo,
druga pogreza se v samoto.
tretja ne ve, kaj sama s sabo bi –
življenje več je ne veseli.

Spomine samo lepe so obudile,
vse slabe so pozabile.
Za sprehod imajo vse podobno pot,
obiskat vsaka gre moža,
da v duši je pomirjena.

Otroci so, ali jih pa ni.
Upa, da bi pomagali ji,
ko bo ostala brez moči.
Če komu od vnukov se otrok rodi,
takrat še babica se pomladi.

Življenje pa se ne konča,
prenekatera v sebi še dovolj življenja ima
in se ne preda.
ko glasba zaigra,
bo ženska z žensko plesat šla.
Tako se svet vrti,
Če smo veseli al' pa žalostni.

To sta dve pesmi naše sokrajanke, ki v Tacnu živi že 54 let. Pavla je sedaj upokojenka, zaposlena pa je bila v Tkalnici Vižmarje. Že v mladih letih je začela pisati ironične pesmi, a je kmalu prenehala. Potem je v zrelih letih začela ustvarjati pesmi z resnejšo tematiko, ki obravnava temelje človeškega bivanja in delovanja. Seveda so njene pesmi tudi osebno izpovedne, ali pa se obračajo najbližjim članom družine in prijateljem. Leta 2022 je izšla tudi knjiga njenih pesmi z naslovom MOJE MISLI.

Alenka Pirjevec

SKUPAJ USTVARJAMO ZGODBE NAŠEGA KRAJA

V Turističnem društvu Šmarna gora-Tacen že vrsto let pomembno prispevamo k družbenemu in kulturnemu utripu našega kraja. S svojim delom povezujemo krajanke, spodbujamo sodelovanje med generacijami ter ohranjamo tradicijo in lokalno prepoznavnost. V zadnjem obdobju z veseljem opažamo pomladitev članstva, saj mlajše generacije prinašajo svežo energijo, nove ideje in ustvarjalnost.



Naše delovanje poteka skozi vse leto in zajema številne aktivnosti ter dogodke za vse generacije. Za njihovo uspešno izvedbo je potrebno veliko načrtovanja, usklajevanja in prostovoljnega dela, s katerim vsako leto znova ustvarjamo prijetne in povezovalne dogodke za skupnost.

Med najbolj prepoznavnimi prireditvami je pustovanje za otroke, ki ga organiziramo na pustni torek v prostorih PGD Tacen. Dogodek je vsako leto zelo dobro obiskan. Letos je bil obisk celo večji od pričakovanega, kljub temu da so bile zimske počitnice. Udeležilo se ga je veliko maškar vseh starosti, od najmlajših do odraslih. Vse pogosteje opažamo tudi udeležbo družin v skupinskih maskah. Poseben poudarek namenjamo zavzetosti naših mladih članov, Neja, Neža, Brina, Lovro in Martin, ki so pripravili razgiban in živahen pustni program s pesmimi, plesom ter različnimi gibalnimi igrami. Na odru se jim je pridružil tudi klovn, ki je program dodatno popestril z žongliranjem in za zaključek še z energičnim rokenrol plesom. Maškare so se na koncu lahko posladkale s krofi.

Posebno mesto med pomladnimi dogodki ima Gregorjevo. 12. marca so naši kajakaši in kanuisti

z baklami na čolnih pospremili lučke po Savi in ustvarili prizor, ki ga številni domačini radi spremljamo z obrežja.



Foto: Gregorjevo 2026, avtorica Olga Veligurska Pogačnik

Posebno mesto v našem letnem programu ima prireditev »Pozdrav pomladi na Gregorjevo«, ki ga pripravljamo v sodelovanju z lokalnimi društvi in podjetji. Prireditev že nekaj let poteka v Kavarni Dvor. Otroci prinesejo svoja plovila, ki jih komisija pregleda in oceni, najbolj izvirna tudi nagradi. Na prireditvi pripravimo kulturni program, za glasbeni del pa poskrbi otroški pevski zbor OŠ Šmartno pod Šmarno goro pod vodstvom zborovodje g. Veka. Po zaključku programa se dogajanje preseli k reki Savi, kjer otroci ob pomoči gasilcev PGD Tacen, PGD Zgornje Pirniče in PGD Vižmarje- Brod spuščajo svoja plovila po vodi. Prav posebno vzdušje ustvarijo plovila s prižganimi svečkami, ki osvetlijo rečno gladino. Prireditev dodatno obogatijo tudi mlajši člani Kajak kanu kluba Tacen z zanimivim programom, ki vključuje spust s kajaki, osvetljenimi z baklami, kar obiskovalcem ponuja edinstveno doživetje.

Tudi v prihodnje se bomo z enako predanostjo trudili pripravljati kakovostne, raznolike in povezovalne prireditve. Želimo si, da bi z njimi še naprej krepili občutek skupnosti, spodbujali sodelovanje med krajanke in prispevali k živahnemu in povezanemu utripu našega kraja. Ob tem z veseljem vabimo vse, ki bi želeli soustvarjati to zgodbo, da se nam pridružijo in postanejo del našega društva.

MED ČEBELARJEV ČD TACEN

Čebelarški pregovor pravi, da **muha ne da kruha**. In res, naše »muhe« nam v zadnjih nekaj letih, razen lani, ko sta izdatno medila lipa in pravi kostanj, niso nabrale toliko medicīne, da bi nekaj medu ostalo za čebelarja.

Podnebne spremembe so naredile svoje in brez pomoči čebelarjev čebele ne bi mogle preživeti, saj smo jih morali krmiti tudi v mesecih, ko naj bi bilo medicīne dovolj. Podobne težave imajo tudi čebelarji drugod po svetu. Navkljub vsemu je bilo tudi v času »suhih krav« medu na trgu dovolj. Od kod je prišlo toliko medu in to po zelo ugodni ceni? Že od nekdanj je na trgu veliko ponarejenih izdelkov, od tehnike, farmacije in žal tudi med prehranskimi proizvodi. Med seveda ni izjema. Še več, je živilo, ki ga zelo pogosto ponarejajo, saj je ponarejevanje z napredkom tehnologij vedno bolj enostavno. Po nekaterih podatkih, ki sem ji dobil ob stalnem spremljanju te problematike v čebelarški literaturi, je na evropskem trgu kar do 80 % ponarejenega medu. Čeprav so metode za odkrivanje ponaredkov dodelane, jih ne uporabijo pogosto in se jih ne vključuje v standardne načine odkrivanja ponarejenega medu. Razlog je znan. Interesa za to ni, čeprav evropska direktiva o medu jasno navaja, da je v medu lahko samo to, kar so nabrale čebele v naravi, medu pa se ne sme ničesar dodati ali odvzeti. Kakšen med je na voljo v naših trgovinah, je težko reči. Menim pa, da je med, ki je pridelan v Sloveniji in označen z vsemi potrebnimi oznakami, med katere sodi tudi ime proizvajalca, pristen in vreden zaupanja. V Sloveniji je registriranih okoli 10 000 čebelarjev, a le 6 % je včlanjenih v sheme kakovosti, ki zagotavljajo ustrezen nadzor in sledljivost medu od panja do potrošnika. Večina čebelarjev se ne odloči za vključitev v shemo SMGO (slovenski med z geografsko označbo) zaradi birokracije, ki pa je tu, zaradi sledljivosti, nujna. Upam, da se nam bo v shemah kakovosti zaradi dogajanje na trgu pridružilo čim več čebelarjev, saj bodo zagotovila o pristnosti čebeljih proizvodov vedno bolj pomembna.

V našem društvu posvečamo veliko časa ozaveščanju in skrbi, da je med, ki ga ponudimo kupcem, pristen in da so ga nabrale naše čebele. Kako se to naše prizadevanje odraža na trgu, veste kupci. Upam, da ste s kakovostjo medu zadovoljni in se za nakup vračate k čebelarjem, ki jim zaupate. Morda ne bo odveč, da napišem še nekaj o tem, kako mora biti kozarec z medom označen. Po shemi SMGO lahko tržimo cvetlični, akacijev, gozdni, kostanjev, smrekov in hojin (jelkin) med. Da lahko kozarec označimo z vrsto medu, moramo znati med pravilno določiti in smo za določitev vrste medu tudi odgovorni. Večina medu, ki ga kupimo neposredno pri čebelarju, je označena samo kot med in nič ni narobe s tem. V tem primeru vrsta medu ni bila določena. Vedno pa morajo biti na etiketi navedeni: datum točenja, rok trajanja, ki je za med 2 leti, ter ime in naslov čebelarja.

Če je na pokrovčku prelepka z napisom Slovenski med, zaščiten geografska označba, pomeni, da je med pridelan s standardi sheme SMGO. Na prelepki je številka, ki omogoča sledljivost. Iz izkušnji, ki jih imam pri prodaji medu na domu, moram omeniti še bojazen posameznih kupcev, da je medu, ki je v kozarcu strjen, dodan sladkor. Vsak pravi med se sčasoma strdi. Kako hitro se strdi, je odvisno predvsem od razmerja med grozdnim in sadnim sladkorjem, ki ju med vsebuje. Bojazni, da je strjen med ponarejen, ni, kar so vedeli že davno, ko so med imenovali strd. Upam, da bo letošnja bera medu podobna lanski in bomo lahko našim kupcem ponudili kakovosten med ter jih s tem zavarovali pred nakupom poceni medu dvomljive kakovosti.



Foto: Arhiv Čebelarškega društva

SRČNOST NA ŠTIRIH TACAH IZPOD ŠMARNE GORE

Ste se kdaj sprehajali ob Savi med Šmartnim in Gameljnam in zaslišali glasove vodnikov in veselo lajanje psov? Verjetno ste opazili trening društva Sar.si, ki vzgaja vodnike in reševalne pse za iskanje pogrešanih oseb - izgubljene v gozdu ali preživele pod ruševinami po potresu.



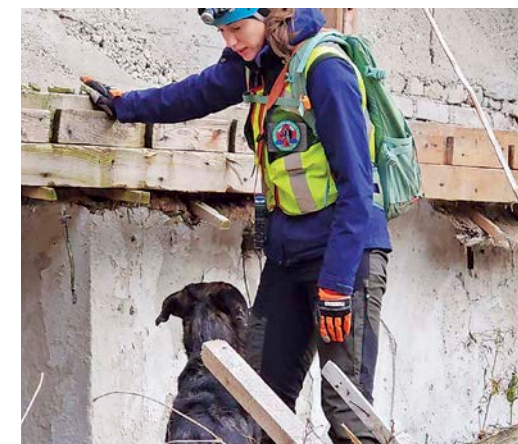
Naš poligon za učenje poslušnosti ob Savi je naš "drugi dom", kjer preko treningov skozi vse leto kalimo vezi med vodnikom in psom, kjer pse učimo poslušnosti, premagovanja ovir in socializacije. Drugi del treninga pa poteka po gozdovih širom Slovenije ter ruševinah v Sloveniji in tudi v tujini. Treningi reševanja namreč sodijo med izjemno zahtevne, kjer šolanje psa in vodnika poteka celotno aktivno dobo dela reševalnega psa, kar je do desetega leta starosti psa ali še dlje.

Člani društva smo aktivni tako na občinski kot na državni ravni. Sodelujemo v občinski enoti reševalnih psov CZ MOL, v državni enoti Skupine za iskanje pogrešanih ter v državni enoti za iskanje v ruševinah. Preko teh enot so naši vodniki in psi pomagali tudi v najtežjih razmerah doma in v tujini – tudi pri iskanju pogrešanih po obsežnem potresu v Turčiji leta 2023 ter ob poplavih v Bosni in Hercegovini leta 2024.

Veliko število iskalnih akcij pogrešanih oseb v naravi in naših aktivacij (v povprečju smo v Sloveniji aktivirani več kot enkrat tedensko) je dokaz, da se čas in trud vložen v treninge izplača. Poplačan je z vsako uspešno iskalno akcijo. V lanskem letu je bila ena takšnih tudi na Rašici. Zelo pestro pa je vsako leto drugi vikend v septembru, saj na našem poligonu organiziramo tradicionalno

Foto: Arhiv Društva Sar

prireditvev – Memorial Boža Talana. Dogodek je posvečen spominu na prekmalu preminulega našega člana in vse preminule kolege reševalce. Prijateljska tekma je namenjena spominu, druženju, hkrati pa tudi treningu.



Obiščejo pa nas ekipe iz celotne Slovenije in se pomerijo v iskanju v gozdu, v ruševini in panogah poslušnosti in premagovanja ovir. Želimo pa se predstaviti tudi v kraju in krajanom, zato smo se ob zaključku lanskega leta z veseljem predstavili tudi na stojnici na Božičnem sejmu v Šmartnu, kjer smo navezali tudi nove stike s številnimi krajanji. Po dolgem premoru pa v letošnjem letu ponovno začnemo s tečajji splošnega šolanja psov, ki so namenjeni vsem lastnikom, ki si želijo boljše vzgoje svojih ljubljencev.

Več informacij o društvu na našem Facebook profilu in spletni strani www.sar.si.



KAJAK KANU KLUB TACEN PROSTOR, KJER SAVA OBLIKUJE ŠPORT IN SKUPNOST

Ob vznožju Šmarne gore, kjer Sava že desetletja narekuje ritem življenja, ima kajakaštvo prav poseben dom. Tacenska proga ni le športno prizorišče, temveč prostor, ki ga prebivalci dobro poznamo – kot sprehajališče, zbirališče in tudi kot zibelko slovenskega kajakaštva. Kajak kanu klub Tacen je vstopil v novo tekmovalno sezono Z energijo, ki presega treninge in tekmovanja ter se naravno povezuje z življenjem skupnosti ob reki. Pomlad smo začeli s skupno čistilno akcijo, s katero smo uredili okolico kluba in prispevali k urejenemu prostoru, ki ga vsakodnevno uporabljamo.

Konec marca je Tacen ponovno zaživel tudi tekmovalno. 21. in 22. marca 2026 smo gostili otvoritveni tekmovalni vikend na divjih vodah Otvoritev 2026.

V soboto sta bila na sporedu otvoritveni slalom v kanalu in spust na relaciji Medvode/Vikrče-Tacen, v nedeljo pa še slalom na divjevodaškem poligonu. V dveh tekmovalnih dneh se je v Tacnu zbrala močna konkurenca, saj je nastopilo petnajst klubov iz sedmih držav, kar je uvodu v sezono dalo mednarodno težo. Za Kajak kanu klub Tacen je imel otvoritveni vikend poseben pomen. Šlo je za prvo resnejšo primerjavo pripravljenosti po zimskem obdobju in hkrati za nastope na domači vodi, kjer je treba vsak zaveslaj znova potrditi z zbranostjo,

natančnostjo in pogumom.

Ob nastopih naših tekmovalk in tekmovalcev smo spremljali borbene vožnje, zanesljive nastope in spodbuden začetek sezone na vodi, ki jo najbolj poznajo. To so potrdili tudi z odličnimi uvrstitvami. Čestitke vsem tekmovalkam, tekmovalcem in trenerjem za lep vstop v novo sezono!



Foto: Otvoritvena tekma, avtor Gašper Vrabič

Poseben poudarek letošnje pomladi bo svetovni pokal v slalomu na divjih vodah, ki bo potekal med 29. in 31. majem 2026. V treh tekmovalnih dneh bo mogoče od blizu spremljati najboljše kajakaše in kanuiste sveta. Takšni dogodki potrjujejo, da ima Tacen pomembno mesto na mednarodnem športnem zemljevidu, hkrati pa ostaja dostopen in domač prostor za vse, ki živimo v njegovi bližini.



POLETNA KAJAK ŠOLA

Za dekleta in fante, stare od 7 do 14 let

Spoznali bomo osnove veslanja na mirni vodi in na brzicah. Vso potrebno kajakaško opremo zagotovimo mi. Program poteka od ponedeljka do petka med 16.00 in 18.00. Poletje ob vodi, novi prijatelji in prvi pravi zaveslaji.



ŠOLA KAJAKA
v okolju z bogato tradicijo

18. 5. - 22. 5.

1. 6. - 5. 6.

31. 8. - 4. 9.

7. 9. - 11. 9.



PRJAVE IN DODATNE INFORMACIJE

kajak-tacen.si/šola-kajaka/
kajak.sola.tacen@gmail.com

Kajak kanu klub Tacen, Marinova 8A, Ljubljana

Kajak kanu klub Tacen je tudi prostor, kjer se začnejo prve zgodbe na vodi.

V ta namen organiziramo **POLETNO KAJAK ŠOLO**, ki je namenjena **otrokom od 7. do 14. leta**, ki želijo spoznati osnove veslanja, gibanje na vodi in šport v naravi.

Otroci vadijo pod vodstvom izkušenih trenerjev, klub pa zagotovi vso potrebno opremo in varno okolje za prve zaveslaje.

Posebna vrednost šole je prav v tem, da poteka v domačem okolju. Ob reki, ki jo otroci in starši poznajo, in v prostoru, kjer lahko razvijajo odnos do narave in gibanja.

Program poteka v več terminih:

18.–22. maj, 1.–5. junij 31. avgust, 4. september in 7.–11. september 2026.

MOL DELAVNICE PROJEKTA MISLI NA SRCE IN ZA ŽIVLJENJE, DRUŠTVA ŠTUDENTOV MEDICINE

Projekt Misli na srce s svojimi delavnicami pomembno prispeva k ozaveščanju splošne javnosti o srčno-žilnih boleznih, ki predstavljajo enega najpogostejših vzrokov obolenosti in umrljivosti. Gre za skupino bolezni, ki prizadenejo srce in ožilje, mednje pa sodijo na primer srčni infarkt, možganska kap, periferna arterijska bolezen in povišan krvni tlak.

Na delavnicah udeleženci pridobijo osnovno razumevanje dejavnikov tveganja, kot so nezdrava prehrana, telesna neaktivnost, kajenje in stres, ter se naučijo, kako lahko s preprostimi spremembami življenjskega sloga pomembno prispevajo k preprečitvi. Del delavnic je namenjen tudi temeljnemu postopkom oživiljanja (TPO) v sodelovanju z društvom Za Življenje. Udeleženci se naučijo, kako prepoznati srčni zastoj in pravilno ukrepati z masažo srca in uporabo

avtomatskega zunanjskega defibrilatorja (AED). S tem pridobijo pomembno znanje, ki lahko v kritičnih trenutkih reši življenje.

Ob zaključku delavnic se izvajajo tudi brezplačne meritve krvnega sladkorja, holesterola in krvnega tlaka, kar udeležencem omogoča okviren vpogled v njihovo trenutno zdravstveno stanje.

PRIPOROČENE VREDNOSTI SO:

krvni tlak približno 120/80 mmHg,
skupni holesterol manj kot 5 mmol/L,
krvni sladkor na tešče med 3,6 in 6,1 mmol/L.

Odstopanja od teh vrednosti lahko nakazujejo povečano tveganje za razvoj srčno-žilnih bolezni, zato je pravočasno ukrepanje ključnega pomena.



KAJ?

**DELAVNICA
O SRČNO-ŽILNEM ZDRAVJU
IN TEMELJNIH POSTOPKIH OŽIVLJANJA**

KDO?

**DRUŠTVO ŠTUDENTOV MEDICINE SLOVENIJE,
PROJEKT MISLI NA SRCE**

KJE?

**DVORANA DOMA GASILCEV IN KRAJANOV,
PLOČANSKA ULICA 8**

KDAJ?

21. MAJ 2026 OB 18. URI

VLJUDNO VABLJENI!



Mestna občina
Ljubljana